



10月園だより

令和8年10月
旭町保育園
山野 曜子

涼しい日が増えてきて、夜には秋の虫の声が響き秋の訪れを感じます。ようやく戸外遊びを楽しめる季節になりました。今月は秋らしくなった天気の下、散歩や戸外遊びを楽しみ、たくさん体を動かして遊びたいと思います。

運動会に向けての活動も盛り上がってきました。3歳児クラスは、遊戯室やホールでかけっこや親子サーキットを楽しんでいます。初めての運動会に期待をし、親子での競技を楽しみにしているようです。4歳児クラスは、音楽に合わせてパラバルーンを揺らしたり、ポーズをとったりしながら練習を楽しんでいます。最後には大技があり、歓声を上げて喜んでいます。5歳児クラスは、ジムナスティックやとび箱の練習を体育教室だけでなく日頃から取り組み、諦めない姿や表情に意欲を感じます。アナウンスや応援、お手伝いをする姿もお楽しみに！運動会当日は子ども達が楽しく体を動かしている姿、友だちと力を合わせて取り組む姿を見ていただき、ご家族皆さんで応援してくださいね。

芸術の秋♪



0歳児 音の鳴るおもちゃ



1歳児
月見団子を
スタンプしたよ

読書の秋♡



5歳児 玉ねぎ染め&藍染Tシャツ作り



2歳児 絵本大好き♪

スポーツの秋☆



1歳児 トンネルからやつぽー



3歳児 かけっこよーいドン！



4歳児 パラバルーンがんばるぞー

今月の行事

行事予定の見方

身体⑤・・・身体計測 5歳児

体教・・・体育教室

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				体教 (4.5歳)		運動会 (3歳以上児)
4	5	6	7	8	9	10
	身体⑤	ツエーゲン金沢 サッカー教室 (5歳児) 身体④	芋掘り (3歳以上児) 身体②⑩	体教 (4.5歳) 身体③	芋掘り予備日 (3歳以上児) 身体(ふたば)	
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日	金沢サムライズ 第2回(5歳児) 身体(めばえ)	自然とあそぼう (5歳児) お弁当の日 (3歳以上児)	体教 (4.5歳)		
18	19	20	21	22	23	24
	英語であそぼう (4.5歳児)	視力検査 (4歳児)	→	体教 (3.4.5歳)		
25	26	27	28	29	30	31
	金沢サムライズ 第3回(5歳児)	わくわくアート (4.5歳) おたより・献立表 配信日	避難訓練	体教 (3.4.5歳)		

- ・11月4日(水) お弁当の日
- ・11月28日(土) 表現会(3歳以上児)

令和9年度利用申し込みの受付について

令和9年度入所申請手続きが10月1日より始まります。継続児童の皆さんは、市役所から現況届が届き次第、継続手続きをお願いします。就労証明書は、職場の記載が必要なため10月5日（月）にお渡しします。訂正がある場合は二重線や訂正印ではなく、再提出となりますのでご注意ください。県外の職場等時間がかかる場合は事前にお知らせください。

入所希望児童数を把握するため、引っ越し等で転園予定の方は10月13日（火）までにお知らせください。また、兄弟児の入所希望の方も事務所までお知らせください。4月以降、途中入所を希望されている方もお願いします。事前にご希望の相談がない場合は入所を希望されましても難しい場合がございます。

お願い

○服装について

過ごしやすい気温になり、散歩や戸外遊びが増えてきます。涼しくなったからと急に厚着にせず、体が動きやすく汚れてもよい服装をお願いします。戸外遊びだけでなく、わくわくアート教室や絵の具を使った制作で着替えをすることもあります。保育園で着る服装については、子どもの育ちを保障するためにも、汚れを気にせずのびのびと遊べますようご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

○運動会・芋掘りについて（3歳以上児）

おたよりは配布、配信済みです。詳細はおたよりをご覧ください。コードモン資料室『おしらせ』内にも同様のおたよりをのせています。

○観劇について（2歳以上児）

- ・日時…11月9日（月）
- ・内容…劇団羅針盤「赤ずきんちゃん」

時間については決まり次第お知らせします。

○水筒・マグについて（全園児）

毎日お茶を用意してくださりありがとうございます。気温や活動によって水分摂取量が違います。お子さんと相談しながら量を調節してください。

○傘立てについて

正面玄関の傘立てが新しくなりました。傘を入れる場所は一カ所につき一本となっています。入りきらない場合は正面玄関向かって右側にも傘立てを設置しましたので、ご利用ください。また、傘の取り間違いのないよう、確認して持ち帰りください。

運動会練習のエピソード

けやき組でのリレー練習でのエピソード。園庭でリレー練習をしている時に、二回戦をするにあたってのサークルタイムが始まりました。負けたチームは「どうしたら次は一位になるのか?」、勝ったチームは「どうしたら次も一位になることができるのか?」の意見を出し合います。子ども達は自分の思ったことを次々と言葉に出して提案していきます。担任はあえてアドバイスはせず見守りや聞き役になり、「いいんじゃないかな」と共感しています。その後行われた二回戦は、一回戦と全く違ったチームが一位になりました。

「やったー!」と喜ぶ子、悔しくて泣いてしまう子、「〇〇くんは頑張ったよ」と励ます子。リレーの後は、クラスで一つの円をつくり「みんな、最高!!」と叫んで互いを称え合っていました。リレーが終わった後に何故そういった掛け声をしているか担任に理由を聞くと、「リレーでみんな頑張っていること、その頑張った自分自身を褒めてほしい、との思いがあるとのことでした。自分達で作戦を考え、実行し、また次に頑張るための目標になりますね。そういった過程の積み重ねを、幼児期の集団生活の中で学び、自己肯定感を高め、互いに成長を育んでいるのだなと感じたエピソードでした。



バトンを落とさないように…



輪になって『みんな最高!!』

『秋バテ』知っていますか?

『秋バテ』という言葉はご存じですか?夏の暑さが続くことで体調を崩す夏バテはよく聞きますが、夏から秋への季節の変わり目は、夏の疲れや、昼夜の気温の寒暖差が大きくなることで生じる不調『秋バテ』になりやすいようです。夏の食生活や生活リズムによって自律神経が乱れることが原因で、身体がだるい、疲れやすい、食欲がない、風邪を引きやすいなどの症状があるとのこと。バランスの良い食事、生活リズムを整える、体を冷やさないで過ごすことが大切です。加えて、過ごしやすい気候の秋は、親子で戸外に出て散歩をしたり、体を動かしたりすることで、心身ともに元気で楽しく過ごせるといいですね。