



給食だより 9月号



令和8年9月
旭町保育園
宮村 亜沙美

絵本給食を楽しもう！



9月から11月の期間に、絵本に登場する食べ物や、絵本の世界を保育園の給食やおやつに取り入れていきます。「この食べ物、絵本にでてきたね！」という発見やワクワクを食べる体験につなげ、絵本を楽しみながら食べ物にも興味を持ってもらえたらと思います♪今回は、9月に登場する絵本の紹介をしますね。

まほうのわくわくおにぎり



まほうのおにぎりやさんが開店する前に、いろいろな食べ物たちがおにぎりになるのを待っています。「おいしくなあれ！」と魔法をかけて握ると、色とりどりのおにぎりに大変身！どんなおにぎりができるのか、ワクワクするお話です♪

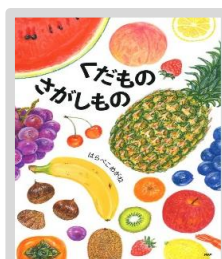


9/10(木)

9/28(月)

絵本の中に出てくるおにぎりが登場！！

くだものさがしもの



たくさんのくだものが登場する、楽しい絵探しの絵本です。迷路を進んだり、隠れているものを探したり、数を数えたりしながら、くだもの世界を楽しめます。「どこにあるかな？」と探しているうちに、いろいろなくだものに興味が広がります♪



9/14(月)

たくさんのくだものを使ったおやつ！

きんぎょがにげた



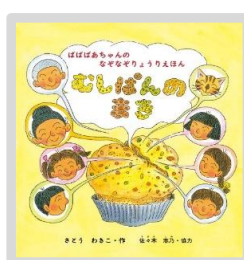
金魚鉢から逃げ出したきんぎょが、カーテンや花、いちごの間など、いろいろな場所に隠れます。「どこにいるかな？」と探しながら、ページをめくるたびにワクワク！最後は仲間のいる池へ♪



9/18(金)

おやつにきんぎょがにげたした！?

ばばあちゃんのむしばんのまき



ばばあちゃんが子どもたちと「なぞなぞ料理」を始めます。なぞなぞを楽しみながらむしばん作りに挑戦！いろいろな材料を入れて、ちょっと変わったむしばんを作ります。最後には「むしばん」の秘密も♪



9/29(火)

なにが入ったむしばんかな？



絵本給食のポイント ～ 読んでワクワク、食べてニッコリ ～



食べ物への
興味・関心がひろがる

「食べてみたい！」
につながる

食べることが
楽しくなる

想像力・
豊かな感性を育む

「絵本に出てきた食べ物だ！」という発見から、食材や料理に興味を持つきっかけになります。

絵本で見た食べ物を実際に味わうことで、苦手な食材にも興味を持ったり、食べてみようという気持ちにつながります。

「絵本と同じだね！」「どんな味かな？」と、友だちや大人と楽しみながら食べる経験ができます。

絵本の世界を給食やおやつで体験することで、「これ〇〇みたい！」と想像を膨らませることがができます。

絵本を通して、お子さんとの会話がふくらみ、食への関心にもつながります。絵本と給食を通して、子どもたちの「おいしい！」「たのしい！」の気持ちをひろげていきたいです。ご家庭でも、ぜひ絵本を読む時間を作ってみてください。10月、11月にはどんな絵本が登場するのかお楽しみに(^_^)★