



9月 献立表 幼児食

* 収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。
* 午前のおやつは0歳児クラスの内容です。1歳児クラスは牛乳のみを提供します。
* 9～11月の期間中、絵本にちなんだ【絵本給食】を取り入れます。どんな絵本が登場するのかお楽しみに♪

2026 年

旭町保育園

日付	献立名		食材名(○午前おやつ、☆昼食、◎午後おやつ)		
	昼食	おやつ (○午前、◎午後おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの
1 火	ごはん 牛肉のチャブチェ風 きゅうりとわかめの酢の物 切干大根と人参のみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎豆乳くずもち	○牛乳 ☆牛肉、竹輪、煮干しだし、 米みそ ◎牛乳、豆乳、きな粉	☆たまねぎ、にんにく、にら、 しいたけ、にんにく、きゅうり、 わかめ、しょうが、切干しだい こん、昆布だし	☆米、はるさめ、ごま、ごま 油、てんさい糖 ◎かたくり粉、てんさい糖
2 水	ごはん 鮭の彩り焼き キャベツとツナのサラダ ほうれん草とじゃが芋のスープ	○牛乳 ◎牛乳 ◎きのこの ミートスパゲティ	○牛乳 ☆さけ、ツナ、鶏がらだし ◎牛乳、豚ひき肉	☆にんにく、パセリ、きゅうり、 コーン、キャベツ、ほうれんそ う ◎たまねぎ、しめじ、まいた け、にんにく	☆米、じゃがいも、マヨドレ ◎スパゲッティ
3 木	ごはん 豚肉のしょうが焼き 春雨サラダ 白菜と麩のすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎とうもろこしスナック	○牛乳 ☆豚肉、かにかま、かつおだ し ◎牛乳	☆たまねぎ、もやし、しょう が、きゅうり、にんにく、キャ ベツ、はくさい	☆米、油、てんさい糖、はるさ め、ごま油、焼きふ ◎とうもろこしスナック(乳・卵 不使用)
4 金	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き しめじと小松菜のおひたし なすともやしのみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎ココアプリン	○牛乳 ☆鶏肉、かまぼこ、煮干しだ し、米みそ ◎牛乳、豆乳	☆オレンジマーマレード、にん にく、パセリ、こまつな、切干 しだいこん、キャベツ、にんに く、しめじ、なす、もやし、昆 布だし	☆米、てんさい糖 ◎ココアプリンの素(乳・卵不 使用)
5 土	ごはん 肉じゃが風 ビーフンと野菜のすまし汁 バナナ	○牛乳 ◎牛乳 ◎ミレービスケット	○牛乳 ☆豚肉、さつま揚げ、かつお だし ◎牛乳	☆にんにく、たまねぎ、キャベ ツ、バナナ	☆米、じゃがいも、油、てんさ い糖、ビーフン ◎ミレービスケット(乳・卵不使 用)
7 月	豚丼 みそけんちん汁 梨	○牛乳 ◎牛乳 ◎さつま芋けんぴ	○牛乳 ☆豚肉、木綿豆腐、煮干しだ し、米みそ ◎牛乳	☆にんにく、たまねぎ、ピーマ ン、もやし、にんにく、だいこ ん、ごぼう、ねぎ、しょうが、昆 布だし、梨	☆米、しらたき、ごま油、てん さい糖 ◎さつまいも、かたくり粉、 油、てんさい糖
8 火	ごはん 車麩の旨煮 ひじきのサラダ 大根としいたけのすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎カレーtoast	○牛乳 ☆鶏肉、ツナ、かつおだし ◎牛乳、ツナ	☆はくさい、たまねぎ、にんじ ん、干しひじき、赤パプリカ、 コーン、きゅうり、だいこん、万 能ねぎ、しいたけ ◎たまねぎ、パセリ	☆米、車ふ、てんさい糖、ごま 油 ◎食パン(卵不使用)、マヨドレ
9 水	ごはん かぼちゃと豆のコロッケ ブロッコリーのおかか和え 白菜と厚揚げのすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎こつぶじゃがあられ 絵本給食 ◀まほうのわくわくおにぎり①▶	○牛乳 ☆竹輪、かつお節、厚揚げ、 かつおだし ◎牛乳	☆ブロッコリー、にんにく、 コーン、はくさい、たまねぎ、 わかめ	☆米、かぼちゃと豆のコロッ ケ(乳・卵不使用)、油、てんさ い糖 ◎こつぶじゃがあられ(乳・卵 不使用)
10 木	ごはん かつおと根菜のボン酢からめ キャベツのしそ和え 豆腐とえのきのみそ汁	○牛乳 ◎お茶 ◎ピーマンとツナの なかよしおにぎり	○牛乳 ☆かつお、ツナ、かまぼこ、か つおだし、絹ごし豆腐、煮干し だし、米みそ ◎ツナ	☆れんこん、キャベツ、きゅう り、にんにく、だいこん、えの き、昆布だし ◎ピーマン	☆米、てんさい糖、薄力粉、 かたくり粉、さつまいも、油 ◎米
11 金	ごはん ポークチャップ 切干大根の生姜サラダ もやしとニラのスープ	○牛乳 ◎牛乳 ◎ぶどうゼリー	○牛乳 ☆豚肉、竹輪、鶏がらだし ◎牛乳	☆たまねぎ、しめじ、ピーマ ン、切干しだいこん、しょう が、にんにく、レタス、コー ン、もやし、にら ◎ぶどうジュース	☆米、てんさい糖、油、ごま油 ◎ゼリーの素(乳・卵不使 用)、カクテルゼリー(乳・卵不 使用)
12 土	ごはん 回鍋肉 マカロニサラダ わかめと麩のすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎きなこおかし 絵本給食 ◀くだものさがしもの▶	○牛乳 ☆豚肉、赤みそ、かつおだし ◎牛乳	☆にんにく、キャベツ、しょう が、ピーマン、干ししいたけ、 にんにく、きゅうり、わかめ、 はくさい	☆米、油、てんさい糖、マカロ ニ、マヨドレ、焼きふ ◎きなこおかし(乳・卵不使 用)
14 月	5分つきごはん ひじきのふりかけ アジフライ タルタル添え (1歳児クラスはサーモンフライ) ビーフンときこの和え物 ワンタンスープ	○牛乳 ◎牛乳 ◎フルーツポンチ	○牛乳 ☆かつお節、アジフライ:乳・ 卵不使用(サーモンフライ:乳・ 卵不使用)、豆乳、干しえび、 鶏がらだし ◎牛乳	☆干しひじき、たまねぎ、にん じん、しめじ、しいたけ、ピー マン、チンゲンサイ、パセリ ◎りんご、バナナ、みかん 缶、パイン缶	☆5分つき米、ごま、てんさい 糖、油、ビーフン、ごま油、マ ヨドレ、ワンタン ◎カクテルゼリー(乳・卵不使 用)、てんさい糖



9月 献立表 幼児食

* 収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。
* 午前のおやつは0歳児クラスの内容です。1歳児クラスは牛乳のみを提供します。
* 9～11月の期間中、絵本にちなんだ【絵本給食】を取り入れます。どんな絵本が登場するのかお楽しみに♪

2026 年

旭町保育園

日付	献立名		食材名(○午前おやつ、☆昼食、◎午後おやつ)		
	昼食	おやつ (○午前、◎午後おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの
15 火	ごはん 牛肉と舞茸のしぐれ煮 小松菜のさっぱり和え かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎さつまいもの蒸しパン	○牛乳 ☆牛肉、かまぼこ、油揚げ、 煮干しだし、米みそ ◎牛乳、豆乳	☆れんこん、まいたけ、たま ねぎ、しょうが、かいわれだい こん、こまつな、にんじん、 きゅうり、たくあん、かぼちゃ、 昆布だし	☆米、ごま油、てんさい糖 ◎蒸しパンミックス(乳・卵不 使用)、さつまいも、油、てんさい 糖
16 水	ごはん チリコンカン風 コールスローサラダ わかめのスープ	○牛乳 ◎牛乳 ◎麩のラスク	○牛乳 ☆金時豆、大豆、豚ひき肉、 鶏がらだし ◎牛乳、きな粉	☆たまねぎ、にんじん、トマト 缶、キャベツ、きゅうり、コー ン、わかめ、れんこん	☆米、じゃがいも、てんさい 糖、油、マヨドレ ◎焼きふ、バター、てんさい 糖
17 木	和風ビビンバ めった汁 バナナ	○牛乳 ◎牛乳 ◎かぼちゃポーロ 絵本給食 《きんぎょがにげた》	○牛乳 ☆豚ひき肉、煮干しだし、米 みそ ◎牛乳	☆たまねぎ、にんじん、もや し、こまつな、しめじ、しいた け、えのき、だいこん、はくさい、 長ねぎ、昆布だし、バナ ナ	☆米、てんさい糖、ごま油、さ つまいも、しらたき ◎かぼちゃポーロ(乳・卵不使 用)
18 金	お弁当の日 (0.1.2歳児クラスのみ給食) ごはん 野菜炒め 春雨マヨサラダ 大根と麩のみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎きんぎょがにげたジャムサンド	○牛乳 ☆豚肉、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、キャベ ツ、ピーマン、きゅうり、だい こん、昆布だし ◎いちごジャム	☆米、油、てんさい糖、はるさ め、焼きふ、マヨドレ ◎食パン(卵不使用)
19 土	ごはん すき焼き煮 うどん汁 オレンジ	○牛乳 ◎牛乳 ◎動物ビスケット	○牛乳 ☆豚肉、焼き豆腐、かつおだ し ◎牛乳	☆にんじん、はくさい、長ね ぎ、キャベツ、たまねぎ、オレ ンジ	☆米、しらたき、てんさい糖、 干しうどん ◎動物ビスケット(乳・卵不使 用)
24 木	ごはん 鶏肉の塩麹焼き ひじきの炒め煮 さつま芋とわかめのすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎かぼちゃの パウンドケーキ	○牛乳 ☆鶏肉、塩麹、さつま揚げ、 かつおだし ◎牛乳	☆長ねぎ、にんにく、干しひじ き、にんじん、干しいたけ、 たまねぎ、わかめ ◎かぼちゃ	☆米、しらたき、てんさい糖、 ごま油、さつまいも ◎ホットケーキミックス(卵不 使用)、マヨドレ
25 金	ごはん 里芋のミートソース煮 ブロッコリーと蓮根のサラダ チンゲン菜のスープ	○牛乳 ◎お茶 ◎おはぎ (0.1歳児クラスはきなこにおにぎり)	○牛乳 ☆豚ひき肉、ツナ、鶏がらだ し ◎あずき、きな粉	☆たまねぎ、干しいたけ、ブ ロッコリー、コーン、れんこ ん、にんじん、チンゲンサイ	☆米、さといも、マカロニ、て んさい糖、油、マヨドレ ◎米、もち米、てんさい糖
26 土	ごはん チンジャオロースー キャベツのサラダ 白菜と人参のみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎もものタルト 絵本給食 《まほうのわくわくおにぎり②》	○牛乳 ☆豚肉、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆たまねぎ、ピーマン、黄パ プリカ、たけのこ、干しいた け、にんにく、キャベツ、きゅう り、にんじん、はくさい、昆布 だし	☆米、ごま油、かたくり粉、て んさい糖、マヨドレ ◎もものタルト(乳・卵不使用)
28 月	ごはん メルルーサとかぼちゃのグラタン 切干大根の中華サラダ さつま芋と玉ねぎのスープ	○牛乳 ◎お茶 ◎とりそぼろとほうれん草 のおにぎり	○牛乳 ☆メルルーサ、絹ごし豆腐、 豆乳、米みそ、竹輪、鶏がら だし ◎鶏ひき肉	☆たまねぎ、コーン、かぼ ちゃ、切干しだいこん、にんじ ん、レタス、こまつな、パセリ ◎ほうれんそう、しょうが	☆米、マカロニ、マヨドレ、パ ン粉、油、米粉、ごま油、てん さい糖、さつまいも ◎米、てんさい糖
29 火	きのこのハヤシライス 豆腐と水菜のサラダ 梨 絵本給食 《ばばあちゃんのむしばんのまき》	○牛乳 ◎牛乳 ◎ばばあちゃんの蒸しパン	○牛乳 ☆豚肉、木綿豆腐、ツナ ◎牛乳、豆乳、???	☆たまねぎ、にんじん、まい たけ、しめじ、トマト缶、みず な、わかめ、梨 ◎????、????	☆米、てんさい糖、油、ハヤ シルウ(乳・卵不使用) ◎蒸しパンミックス(乳・卵不 使用)、てんさい糖、油
30 水	ごはん 高野豆腐の旨煮 小松菜の納豆和え 大根とわかめのすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎ミレービスケット	○牛乳 ☆鶏肉、高野豆腐、挽きわり 納豆、チーズ、かまぼこ、か つおだし ◎牛乳	☆はくさい、たまねぎ、にんじ ん、干しいたけ、こまつな、 たくあん、大葉、だいこん、わ かめ	☆米、てんさい糖 ◎ミレービスケット(乳・卵不使 用)

