



8月 献立表 幼児食

*収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。
*午前おやつは0, 1歳児クラスの内容です。



旭町保育園
(幼児食用)

2026年8月

日付	献立名		材料名 (○は午前おやつ、☆は昼食、◎は午後おやつ)		
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの
1 土	ごはん 野菜炒め 春雨サラダ 麩と玉ねぎのすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎ミレービスケット	○牛乳 ☆豚肉、かつおだし ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、 キャベツ、ピーマン、きゅう り、わかめ	☆米、油、てんさい糖、 はるさめ、ごま油、焼き ふ ◎ミレービスケット(乳・ 卵不使用)
3 月	ごはん 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーとコーンのサラダ 白菜のスープ	○牛乳 ◎牛乳 ◎カレートースト	○牛乳 ☆豚肉、鶏がらだし、ツ ナ ◎牛乳	☆ブロッコリー、コーン、に んじん、寒天、もやし、長 ねぎ、はくさい、たまね ぎ、しょうが ◎たまねぎ、パセリ	☆米、マヨドレ ◎食パン(卵不使用)
4 火	タコライス 夏野菜のポトフ デラウェア	○牛乳 ◎牛乳 ◎とうもろこし ◎ふわふわチップ(じゃが 芋味)	○牛乳 ☆牛ひき肉、豚ひき肉 ◎牛乳	☆にんにく、トマト、コー ン、キャベツ、にんじん、 たまねぎ、ズッキーニ、オ クラ、デラウェア	☆米、油、てんさい糖、 じゃがいも、マヨドレ
5 水	8分づきごはん 回鍋肉 豆苗のナムル ワンタンスープ	○牛乳 ◎お茶 ◎焼きおにぎり	○牛乳 ☆豚肉、焼き竹輪、赤み そ、鶏がらだし ◎かつお節	☆にんじん、キャベツ、 ピーマン、しいたけ、にん にく、もやし、豆苗、チンゲ ンサイ、しょうが	☆8分づき米、ワンタン、 油、てんさい糖、ごま油 ◎米
6 木	ごはん ひじきのつくね ところてんのサラダ キャベツとえのきのみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎フルーツポンチ	○牛乳 ☆木綿豆腐、豚ひき肉、 鶏ひき肉、おから、竹 輪、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆干しひじき、わかめ、コー ン、にんじん、きゅうり、と ころてん、キャベツ、えのき たけ、昆布だし ◎りんご、バナナ、みかん 缶、パイナップル缶	☆米、かたくり粉、油、て んさい糖、ごま油 ◎カクテルゼリー、てん さい糖
7 金	ごはん ひじきのふりかけ 炒り豆腐 太きゅうりの酢の物 大根となめこのすまし汁	○牛乳 ◎お茶 ◎冷やしうどん	○牛乳 ☆かつお節、木綿豆腐、 豚ひき肉、竹輪、かつお だし ◎かつおだし	☆干しひじき、たまねぎ、にん じん、グリーンピース、わかめ、太 きゅうり、しょうが、切干しだい こん、だいこん、なめこ、かいわれ だいこん ◎にんじん、きゅうり、干しいた け	☆米、ごま、てんさい糖、 油 ◎干しうどん
8 土	ごはん 肉じゃが風 マカロニサラダ 麩とわかめのみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎こつぶじゃがあられ	○牛乳 ☆豚肉、さつま揚げ、煮 干しだし、米みそ ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、 きゅうり、昆布だし、わか め	☆米、じゃがいも、油、て んさい糖、マカロニ、焼き ふ、マヨドレ ◎こつぶじゃがあられ (乳・卵不使用)
10 月	ごはん 若鶏の唐揚げ コールスローサラダ オクラと冬瓜のすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎動物ビスケット	○牛乳 ☆鶏肉、かつおだし ◎牛乳	☆にんにく、キャベツ、 きゅうり、にんじん、コー ン、オクラ、とうがん、たま ねぎ、しょうが	☆米、マヨドレ、薄力粉、 かたくり粉、油 ◎動物ビスケット(乳・卵 不使用)
12 水	ごはん 豚肉のカレーソテー 切干大根の中華サラダ 豆腐とえのきのみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎ミレービスケット	○牛乳 ☆豚肉、絹ごし豆腐、煮 干しだし、米みそ ◎牛乳	☆たまねぎ、もやし、切干 しだいこん、にんじん、 コーン、キャベツ、えのき たけ、昆布だし	☆米、油、てんさい糖、 ごま油 ◎ミレービスケット(乳・ 卵不使用)
13 木	ごはん コロケ 春雨サラダ 玉ねぎとチンゲン菜のみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎きなこおかし	○牛乳 ☆煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆にんじん、きゅうり、チン ゲンサイ、たまねぎ、昆布 だし	☆米、コロケ(乳・卵不 使用)、油、てんさい糖、 はるさめ、ごま油 ◎きなこおかし(乳・卵不 使用)
14 金	ごはん なすのミートソース煮 ポテトサラダ 白菜と人参のすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎こつぶじゃがあられ	○牛乳 ☆豚ひき肉、ツナ、かつ おだし ◎牛乳	☆なす、たまねぎ、コー ン、干しいたけ、きゅう り、にんじん、キャベツ、 はくさい、パセリ	☆米、マカロニ、油、マヨ ドレ、じゃがいも、てんさ い糖、 ◎こつぶじゃがあられ (乳・卵不使用)
15 土	ハヤシライス ひじきのマヨサラダ オレンジ	○牛乳 ◎牛乳 ◎動物ビスケット	○牛乳 ☆豚肉、ハヤシルウ (乳・卵不使用) ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、ト マト缶、干しひじき、きゅう り、オレンジ	☆米、油、マヨドレ ◎動物ビスケット(乳・卵 不使用)





8月 献立表 幼児食

*収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。

*午前おやつは0, 1歳児クラスの内容です。



旭町保育園

(幼児食用)

2026年8月

日付	献立名		材料名 (○は午前おやつ、☆は昼食、◎は午後おやつ)		
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの
17月	ごはん アジフライ レモン添え (1歳児クラスはサーモンフライ) 切干大根のツナサラダ 麩とわかめのみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎みかんゼリー	○牛乳 ☆アジフライ:乳・卵不使用 (サーモンフライ:乳・卵不使用)、ツナ、煮干しだし、 米みそ ◎牛乳	☆切干しだいこん、にんじん、 コーン、キャベツ、たまねぎ、 わかめ、昆布だし、レモン ◎みかん缶	☆米、油、焼きふ、マヨドレ ◎ゼリーの素(乳・卵不使用)、 オレンジジュース
18火	ごはん メルルーサの豆腐グラタン ラタトゥイユ オニオンスープ	○牛乳 ◎牛乳 ◎豆乳くずもち	○牛乳 ☆メルルーサ、絹ごし豆腐、 米みそ、鶏がらだし、豚肉 ◎牛乳、豆乳、きな粉	☆たまねぎ、コーン、なす、 トマト缶、ピーマン、ズッキーニ、 セロリ、キャベツ、パセリ	☆米、マカロニ、パン粉、 炒め油、薄力粉、てんさい糖、 マヨドレ ◎てんさい糖、かたくり粉
19水	ごはん ゴーヤのかき揚げ 五目豆 じゃが芋ともずくのみそ汁	○牛乳 ◎お茶 ◎冷やしそうめん	○牛乳 ☆大豆、さつま揚げ、煮干しだし、 米みそ ◎かつおだし	☆ゴーヤ、切干しだいこん、 にんじん、たまねぎ、干しいたけ、 昆布だし、もずく、葉ねぎ ◎にんじん、きゅうり、干しいたけ	☆米、薄力粉、かたくり粉、 油、しらたき、てんさい糖、 じゃがいも ◎そうめん
20木	ごはん いわしのトマト煮 そうめんかぼちゃのサラダ 豆腐となめこのすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎揚げドーナツ	○牛乳 ☆いわしのトマト煮(乳・卵不使用)、 かにかま、かつおだし ◎牛乳、絹ごし豆腐、豆乳、 きな粉	☆そうめんかぼちゃ、にんじん、 きゅうり、なめこ、かいわれだいこん	☆米、油、てんさい糖、 はるさめ ◎ホットケーキミックス(卵不使用)、 油
21金	なすのキーマカレーライス ブロッコリーとパプリカのサラダ 梨	○牛乳 ◎牛乳 ◎ブルーベリーのマーブル蒸しパン	○牛乳 ☆豚ひき肉、ツナ ◎牛乳、豆乳	☆にんじん、たまねぎ、にんにく、 なす、ブロッコリー、コーン、 赤ピーマン、梨 ◎ブルーベリージャム	☆米、カレールウ(卵不使用)、 マヨドレ、じゃがいも、油 ◎てんさい糖、油、蒸しパンミックス (乳・卵不使用)
22土	ごはん マーボー豆腐 キャベツサラダ 人参とチンゲン菜のすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎きなこおかき	○牛乳 ☆木綿豆腐、豚ひき肉、 赤みそ、かつおだし ◎牛乳	☆長ねぎ、しょうが、たまねぎ、 コーン、にんにく、きゅうり、 にんじん、キャベツ、チンゲンサイ	☆米、ごま油、かたくり粉、 てんさい糖、はるさめ ◎きなこおかき(乳・卵不使用)
24月	ごはん ポークチャップ 金時草のマカロニサラダ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	○牛乳 ◎お茶 ◎牛肉とコーンのチャーハン	○牛乳 ☆豚肉、煮干しだし、米みそ ◎牛肉	☆たまねぎ、ぶなしめじ、 ピーマン、金時草、にんじん、 キャベツ、きゅうり、かぼちゃ、 にんにく、昆布だし ◎コーン、たまねぎ、パセリ	☆米、油、てんさい糖、 マカロニ ◎米
25火	5分づきごはん ひじきのふりかけ めざす団子と春雨煮 ごぼうサラダ じゃが芋とキャベツのみそ汁	○牛乳 ◎お茶 ◎焼うどん	○牛乳 ☆かつお節、めざすすり身、 煮干しだし、米みそ、ツナ ◎豚肉、かつお節	☆干しひじき、長ねぎ、たまねぎ、 にんじん、はくさい、ごぼう、 きゅうり、コーン、キャベツ、 しょうが、昆布だし ◎にんじん、たまねぎ、キャベツ、 ピーマン	☆半つき米、ごま、てんさい糖、 かたくり粉、はるさめ、 じゃがいも ◎うどん、油
26水	和風ビビンバ チンゲン菜とわかめのスープ バナナ	○牛乳 ◎牛乳 ◎トマトの蒸しパン	○牛乳 ☆豚ひき肉、鶏がらだし ◎牛乳、豆乳	☆にんじん、こまつな、ぶなしめじ、 しいたけ、もやし、たまねぎ、 えのきたけ、チンゲンサイ、 わかめ、バナナ ◎トマト缶	☆米、ごま油、てんさい糖 ◎油、蒸しパンミックス (乳・卵不使用)、てんさい糖
27木	ごはん 塩麴のタンドリーチキン 小松菜の納豆和え オクラとなめこのすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎豆乳プリン	○牛乳 ☆鶏肉、挽きわり納豆、 チーズ、かまぼこ、かつおだし ◎牛乳、豆乳	☆にんにく、こまつな、たくあん、 大葉、だいこん、なめこ、 オクラ、パセリ	☆米 ◎プリンの素(乳・卵不使用)
28金	ごはん 豚肉とかぼちゃのごまからめ もやしのナムル なすと薄揚げのみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎こつぶじゃがあられ	○牛乳 ☆豚肉、竹輪、油揚げ、 煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆かぼちゃ、にんじん、 きゅうり、もやし、なす、 はくさい、たまねぎ、昆布だし	☆米、薄力粉、かたくり粉、 てんさい糖、油、ごま ◎こつぶじゃがあられ(乳・卵不使用)
29土	ごはん すき焼き煮 ひじきのサラダ キャベツと人参のすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎かぼちゃボーロ	○牛乳 ☆焼き豆腐、豚肉、かつおだし ◎牛乳	☆ひじき、きゅうり、コーン、 にんじん、はくさい、長ねぎ、 キャベツ、たまねぎ、バナナ	☆米、しらたき、てんさい糖 ◎かぼちゃボーロ(乳・卵不使用)
31月	ごはん 車麩の旨煮 切干大根の生姜サラダ 豆腐とわかめのみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎動物ビスケット	○牛乳 ☆鶏肉、竹輪、絹ごし豆腐、 かつおだし ◎牛乳	☆はくさい、たまねぎ、にんじん、 干しいたけ、切干しだいこん、 レタス、コーン、わかめ、 長ねぎ、しょうが	☆米、車ふ、てんさい糖、 ごま油 ◎動物ビスケット(乳・卵不使用)