



# 6月 献立表 幼児食

\* 収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。  
 \* 午前のおやつは0.1歳児クラスの内容です。  
 \* 11日から開幕するFIFAワールドカップにちなんで関連する国々の料理をアレンジしたメニューが入っています。

2026年

旭町保育園

日付	献立名		材料名(○は午前おやつ、☆は昼食、◎は午後おやつ)		
	昼食	おやつ (○午前、◎午後おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの
1月	ごはん 牛肉と舞茸のしぐれ煮 小松菜のさっぱり和え 豆腐と絹さやのみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎アスパラとコーンのピラフ	○牛乳 ☆牛肉、焼きかまぼこ、絹ごし豆腐、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、ツナ	☆れんこん、まいたけ、しょうが、たまねぎ、かいわれだいこん、こまつな、にんじん、きゅうり、たくあん、さやえんどう、昆布だし ◎たまねぎ、コーン、アスパラガス	☆米、ごま油、てんさい糖、油 ◎米
2火	ごはん なすのミートソース煮 切干大根の中華サラダ じゃが芋とほうれん草のスープ	○牛乳 ◎牛乳 ◎枝豆蒸しパン	○牛乳 ☆豚ひき肉、竹輪、鶏がらだし ◎牛乳、豆乳	☆なす、たまねぎ、干しいたけ、パセリ、切干しいたけ、にんじん、レタス、コーン、ほうれんそう ◎えだまめ	◎米、マカロニ、てんさい糖、油、ごま油、じゃがいも ◎蒸しパンミックス(乳・卵不使用)、油、てんさい糖
3水	ごはん いわし団子と春雨煮 ブロッコリーのおかか和え オクラとなめこのすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎フルーツポンチ	○牛乳 ☆いわし、干しえび、竹輪、かつお節、かつおだし ◎牛乳	☆しょうが、長ねぎ、たまねぎ、にんじん、はくさい、ブロッコリー、コーン、だいこん、なめこ、オクラ ◎りんご、バナナ、みかん缶、パイナップル缶	☆米、かたくり粉、はるさめ、てんさい糖 ◎カクテルゼリー(乳・卵不使用)、てんさい糖
4木	お弁当の日 (0.1歳児クラスのみ給食) ごはん 野菜炒め ポテトサラダ 大根とわかめのすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎ふわふわチップ (じゃが芋味)	○牛乳 ☆豚肉、ツナ、かつおだし ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、きゅうり、コーン、だいこん、わかめ	☆米、油、てんさい糖、じゃがいも、マヨドレ ◎ふわふわチップ(乳・卵不使用)
5金	中華丼 チョップドサラダ オレンジ	○牛乳 ◎牛乳 ◎麩のラスク	○牛乳 ☆豚肉、むきえび(1歳児クラスは除去)、焼きかまぼこ、大豆、ツナ ◎牛乳、きな粉	☆にんじん、はくさい、もやし、干しいたけ、長ねぎ、たけのこ、しょうが、ブロッコリー、ピーマン、きゅうり、コーン、オレンジ	☆米、かたくり粉、ごま油、マヨドレ ◎バター、てんさい糖、焼きふ
6土	ごはん 肉じゃが風 キャベツのサラダ 玉ねぎと人参のみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎動物ビスケット	○牛乳 ☆豚肉、さつま揚げ、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、昆布だし	☆米、じゃがいも、油、マヨドレ、てんさい糖 ◎動物ビスケット(乳・卵不使用)
8月	ごはん しらすのふりかけ 炒り豆腐 マカロニ梅サラダ 大根と厚揚げのすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎カレートースト	○牛乳 ☆しらす、木綿豆腐、豚ひき肉、厚揚げ、かつおだし ◎牛乳、ツナ	☆あおのり、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、キャベツ、きゅうり、梅干し、だいこん、ほうれんそう ◎たまねぎ、コーン、パセリ	☆米、いりごま、てんさい糖、油、マカロニ ◎食パン(卵不使用)、マヨドレ
9火	ごはん かぼちゃと豆のコロッケ ひじきの炒め煮 キャベツと舞茸のみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎こつぶじゃがあられ	○牛乳 ☆さつま揚げ、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆干しひじき、にんじん、干しいたけ、たまねぎ、まいたけ、キャベツ、昆布だし	☆米、かぼちゃと豆のコロッケ(乳・卵不使用)、油、しらす、ごま油、てんさい糖 ◎こつぶじゃがあられ(乳・卵不使用)
10水	8分つきごはん サーモンとアスパラのグラタン風 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ チキンヌードルスープ 	○牛乳 ◎牛乳 ◎ブーティン風 (フライドポテト グレイビーソース風がけ)	○牛乳 ☆さけ、絹ごし豆腐、豆乳、ツナ、鶏肉、鶏がらだし ◎牛乳、粉チーズ、豚ひき肉	☆アスパラガス、たまねぎ、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、にんじん、糸寒天、いんげん ◎たまねぎ	☆8分つき米、油、スパゲッティ、パン粉、ノンアレルギーシチュールウ、マヨドレ ◎じゃがいも、油、てんさい糖、かたくり粉
11木	◆FIFAワールドカップ開幕メニュー◆ ごはん チリコンカン風 コールスローサラダ  ガンボスープ(オクラのスープ) 	○牛乳 ◎牛乳 ◎りんごのパウンドケーキ	○牛乳 ☆金時豆、大豆、豚ひき肉、鶏肉、鶏がらだし ◎牛乳	☆たまねぎ、にんじん、トマト缶、キャベツ、きゅうり、コーン、オクラ、セロリ ◎りんご缶	☆米、じゃがいも、てんさい糖、油、マヨドレ ◎ホットケーキミックス(卵不使用)
12金	タコライス  ひよこ豆のポトフ バナナ	○牛乳 ◎牛乳 ◎フラン風 (濃厚豆乳プリン)	○牛乳 ☆牛ひき肉、豚ひき肉、ひよこ豆、鶏がらだし ◎牛乳、豆乳、きな粉、豆乳生クリーム	☆にんにく、トマト、コーン、キャベツ、にんじん、たまねぎ、はくさい、バナナ	☆米、てんさい糖、じゃがいも、マヨドレ ◎プリンの素(乳・卵不使用)
13土	ごはん 焼肉風 春雨サラダ 白菜と玉ねぎのすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎かぼちゃポーロ	○牛乳 ☆豚肉、かつおだし ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、きゅうり、はくさい	☆米、油、てんさい糖、はるさめ、ごま油 ◎かぼちゃポーロ(乳・卵不使用)
15月	ごはん  たらのパン粉焼き ヒュッツポット風サラダ (野菜入りマッシュポテトサラダ) エルテンスープ (グリーンピースのスープ)	○牛乳 ◎牛乳 ◎オリボーレン (レーズン入り揚げドーナツ)	○牛乳 ☆たら、おから、ツナ、鶏肉、豆乳、鶏がらだし ◎牛乳、絹ごし豆腐、きな粉	☆にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリ、パセリ ◎レーズン	☆米、パン粉、じゃがいも、さつまいも、マヨドレ ◎ホットケーキミックス(卵不使用)、てんさい糖



# 6月 献立表 幼児食

\* 収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。  
 \* 午前のおやつは0.1歳児クラスの内容です。  
 \* 11日から開幕するFIFAワールドカップにちなんで関連する国々の料理をアレンジしたメニューが入っています。

2026 年

旭町保育園

日付	献立名		材料名(○は午前おやつ、☆は昼食、◎は午後おやつ)		
	昼食	おやつ (○午前、◎午後おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの
16 火	ごはん マーボーなす マカロニサラダ 冬瓜と厚揚げのすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎みそラーメン	○牛乳 ☆豚ひき肉、厚揚げ、かつおだし ◎牛乳、豚肉、かつおだし、米みそ	☆なす、長ねぎ、たまねぎ、しょうが、コーン、ピーマン、にんにく、にんじん、キャベツ、きゅうり、とうがら ◎にんじん、キャベツ、にら、コーン	☆米、てんさい糖、かたくり粉、マカロニ、マヨドレ ◎中華めん(乳・卵不使用)、ごま油
17 水	ごはん チンジャオロースー きゅうりとわかめの酢の物 じゃが芋と絹さやのみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎ココアちんすこう	○牛乳 ☆豚肉、竹輪、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、豆乳、きな粉	☆たまねぎ、ピーマン、黄パプリカ、たけのこ、にんにく、干しいたけ、きゅうり、わかめ、にんじん、しょうが、さやえんどう、昆布だし	☆米、かたくり粉、ごま油、てんさい糖、じゃがいも ◎薄力粉、ベーキングパウダー、てんさい糖、油
18 木	ハヤシライス 豆腐と水菜のサラダ オレンジ	○牛乳 ◎牛乳 ◎むらさきいもチップ	○牛乳 ☆豚肉、木綿豆腐、ツナ ◎牛乳	☆たまねぎ、にんじん、まいたけ、しめじ、トマト缶、みずな、わかめ、オレンジ	☆米、てんさい糖、ハヤシルウ(乳・卵不使用) ◎むらさきいもチップ(乳・卵不使用)
19 金	ごはん 鶏肉のマーメレード焼き ほうれん草とキャベツのお浸し もやしとオクラのみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎あじさいゼリー	○牛乳 ☆鶏肉、焼きかまぼこ、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆オレンジマーメレード、にんにく、パセリ、ほうれん草、キャベツ、にんじん、もやし、オクラ、昆布だし ◎ぶどうジュース	☆米、てんさい糖 ◎ゼリーの素(乳・卵不使用)、カクテルゼリー(乳・卵不使用)
20 土	ごはん すき焼き煮 切干大根のサラダ さつま芋としめじのすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎りんごのタルト	○牛乳 ☆豚肉、焼き豆腐、かつおだし ◎牛乳	☆にんじん、はくさい、長ねぎ、切干しだいこん、キャベツ、たまねぎ、しめじ	☆米、しらたき、てんさい糖、さつまいも ◎りんごのタルト(乳・卵不使用)
22 月	ごはん ポークチャップ 小松菜の納豆和え じゃが芋と薄揚げのすまし汁	○牛乳 ◎お茶 ◎わかめと梅のおにぎり	○牛乳 ☆豚肉、挽きわり納豆、焼きかまぼこ、チーズ、薄揚げ、かつおだし	☆たまねぎ、しめじ、ピーマン、こまつな、たくあん、大葉、はくさい ◎わかめ、カリカリ梅	☆米、てんさい糖、油、じゃがいも ◎米
23 火	和風ピビンバ めった汁 バナナ	○牛乳 ◎牛乳 ◎マーメレードジャムサンド	○牛乳 ☆豚ひき肉、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、しめじ、しいたけ、えのき、だいこん、はくさい、長ねぎ、昆布だし、バナナ ◎オレンジマーメレード	☆米、てんさい糖、ごま油、さつまいも、しらたき ◎食パン(卵不使用)
24 水	ごはん パプリカのミートローフ風 マリンスalada アスパラのスープ	○牛乳 ◎牛乳 ◎うの花クッキー	○牛乳 ☆牛ひき肉、豚ひき肉、おから、むきえび(1歳児クラスは除去)、竹輪、鶏がらだし ◎牛乳	☆黄パプリカ、赤パプリカ、たまねぎ、わかめ、糸寒天、コーン、にんじん、きゅうり、アスパラガス	米、かたくり粉、てんさい糖、ごま油 ◎うの花クッキー(乳・卵不使用)
25 木	5分つきごはん ひじきのふりかけ 牛肉のチャブチェ風 切干大根の生姜サラダ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎豆乳くずもち (青きなこver.)	○牛乳 ☆かつお節、牛肉、竹輪、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、豆乳、青きな粉	☆干しひじき、たまねぎ、にんじん、にら、しいたけ、しめじ、にんにく、切干しだいこん、レタス、しょうが、コーン、かぼちゃ、昆布だし	☆5分つき米、いりごま、てんさい糖、はるさめ、ごま油 ◎てんさい糖、かたくり粉
26 金	ごはん サーモンフライ タルタル添え ピッツィバナナ風 (じゃが芋と肉の炒めもの) エルトソツバ(大豆のスープ)	○牛乳 ◎牛乳 ◎クラッドカーカ風 (ココアのパウダーケーキ)	○牛乳 ☆サーモンフライ(乳・卵不使用)、豆乳、鶏肉、大豆、豚肉、鶏がらだし ◎牛乳、豆乳生クリーム	☆たまねぎ、キャベツ、にんじん、パセリ、黄パプリカ	☆米、油、じゃがいも、てんさい糖、さつまいも ◎ホットケーキミックス(卵不使用)
27 土	ごはん マーボー豆腐 ビーフンと野菜のすまし汁 バナナ	○牛乳 ◎牛乳 ◎ミレービスケット	○牛乳 ☆木綿豆腐、豚ひき肉、赤みそ、かつおだし ◎牛乳	☆長ねぎ、しょうが、たまねぎ、コーン、にんにく、キャベツ、にんじん、もやし、バナナ	☆米、ごま油、かたくり粉、てんさい糖、ピーフン ◎ミレービスケット(乳・卵不使用)
29 月	ごはん 豚肉のしょうが焼き ひじきのマヨサラダ 大根としいたけのすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎みかんゼリー	○牛乳 ☆豚肉、ツナ、かつおだし ◎牛乳	☆もやし、たまねぎ、しょうが、干しひじき、赤パプリカ、キャベツ、だいこん、万能ねぎ、しいたけ ◎みかん缶、オレンジジュース	☆米、油、てんさい糖、マヨドレ ◎ゼリーの素(乳・卵不使用)
30 火	ごはん 車麩の旨煮 豆苗のナムル キャベツとわかめのみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎きなこおかし	○牛乳 ☆鶏肉、竹輪、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆はくさい、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、もやし、きゅうり、豆苗、キャベツ、えのき、わかめ、昆布だし	☆米、車ふ、てんさい糖 ◎きなこおかし(乳・卵不使用)