



# 6月園だより



園庭の草木に緑が生い茂り、さわやかな風が気持ちいいですね。草花を使って色水や押し花を作ったり、友だちや保育者と追いかけて遊んだり、元気な子どもたちの声でにぎやかです。今月も園周辺や園庭、様々な公園での戸外あそびを楽しみたいと思います

先月は天気によって寒暖差があり、発熱症状などで体調を崩しお休みするお子さんが多くいました。変化する気温に体が順応しづらかったのかもしれませんが。こまめに水分補給をし、衣服で調節をしながら、ジメジメした梅雨の季節を元気に過ごしましょう。

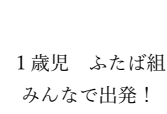
様々な遊びを  
経験中！！



0歳児 つばみ組  
絵の具の感触楽しい♡



1歳児 めばえ組  
ツツジきれいな♪



1歳児 ふたば組  
みんなで行く！



2歳児 みのり組  
カタツムリの観察中！



3歳児 かえて組  
園庭で草花GET！



5歳児 けやき組  
鶴間坂で竹取り  
& 竹水鉄砲作り



4歳児 ぼぶら組  
親子遠足 パン作りに挑戦！



## 今月の行事

行事予定の見方 身体⑤・・・身体計測 5歳児 体教・・・体育教室

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		さっちゃんとおそぼう (5歳)	歯みがき指導 (4.5歳)	3歳児親子遠足 お弁当の日 (3歳以上児) 体教 (4.5歳)	身体⑤ 歯科検診	
7	8	9	10	11	12	13
	身体④	身体③	身体 (0歳・ふたば) 歯みがき教室 (2.3歳)	体教 (4.5歳) 身体(2歳)	身体(めばえ) 自然とあそぼう (4歳)	
14	15	16	17	18	19	20
				体教 (3.4.5歳)	プラネタリウム (5歳)	
21	22	23	24	25	26	27
	英語であそぼう (4.5歳)			体教 (3.4.5歳)	おたより 献立表配信日	
28	29	30				
	避難訓練	わくわくアート (4.5歳)				

・7月3日(金) お弁当の日(3歳以上児)

### ○虫よけ・ムヒの投薬シートについて（新入園児・令和7年度に途中入所の方対象）

保育園では、虫よけ対策として網戸を設置し、身体に害のないハーブの虫よけをつるすなどしています。虫よけスプレーに関しては安全性が問われたり、敏感な肌のお子さんが多く、個々によって違うのが現状です。そのため、虫よけは各ご家庭よりスプレーをしたり、虫よけシールを貼るなどお子さんにあった虫よけ対策をお願いしています。0、1歳児のお子さんにつきましては、剥がれたシールを誤飲する恐れがあるため、シールタイプはお控えください。また、腕につけるリングタイプは、安全性や紛失等を考えご遠慮していただいています。

これから戸外活動で蚊に刺されることが多くなります。刺された際に、かゆみ止めにムヒを塗っていますが、新入園児、途中入園の皆さんには、ムヒ専用の投薬シート許可書を記載していただいています。（本日、用紙を配布しました）ムヒの塗り薬に不安がある方は申し出てください。投薬シートを提出後は卒園するまで自動継続となります。

### ○カッパ（雨具）持参について

3歳以上児は、梅雨時期には雨の日散歩へ行ったり、小雨の時でもカッパを着て戸外活動を楽しみたいと思います。カッパは保育園で保管し活動で使用します。持ってきていただく際には、各クラスボードにてお知らせします。

### ○戸外用靴・置き靴について

戸外に出る機会が増え、汗ばむ日も多くなってきました。戸外用靴・置き靴は定期的にサイズや汚れを確認していただき、月に1度は洗って頂くなど清潔を保てるようお願いいたします。置き靴を持ち帰る日につきましては、クラスボードでお知らせします。

### 水遊びについて

今年度も水遊びを中心に夏ならではの遊び（ボディペイント、色水、氷遊び、シャボン玉、すいかわり等）を楽しんでいきたいと思っています。

0、1、2歳児クラスは、毎日健康チェックシートに沐浴、水遊びのチェックをお願いします。記入がない場合は体調確認ができないため、沐浴、水遊びは控えさせていただきます。3歳以上児クラスは、体調の優れない日のみ連絡帳や口頭にてお知らせください。お伝えがない場合は水遊びが可能と判断します。また、水遊びを予定していても担当が日中の様子を見ていて控えたほうが良いと判断した場合は、控えさせていただきます。（機嫌が悪い、体温が高め等）

準備していただく物につきましては、各クラスボードにてお知らせしますのでご覧ください。また、健康チェックシートの配布や記入時期等につきましては、後日お知らせ配信にてお知らせします。

紫外線や日焼け対策として、ラッシュガード等を着用されても構いません。使用の有無については、各ご家庭の判断にお任せしています。

### ○個人懇談について

当園では、個人懇談を6～9月と12～2月の年間2回開催しています。お子さんの園生活の様子やご家庭での様子を保護者の皆さんと共有しながら、成長を見守っています。お一人15分という限られた時間ですがぜひこの機会に参加ください。年齢ごとに日程アンケート配信の時期、開催期間が異なりますのでご注意ください。

- ・5歳児…6月15日(月)～6月26日(金) 配信済
- ・4歳児…6月29日(月)～7月10日(金)
- ・3歳児…7月13日(月)～7月24日(金)
- ・2歳児…8月31日(月)～9月11日(金)

※0、1歳児…今回は期間を設けていません。随時、相談を受けています。

※保育園には様々な分野の専門知識を持った職員（栄養士、看護師、主幹保育教諭、園長など）がいます。ご相談は随時受け付けています。遠慮なくお声かけください。

### ○個人参観について

進級して2カ月が経とうとしています。保育園での食事や生活する姿、友だちと会話をしたり、様々な遊びを楽しむ姿など、子ども達の園生活の様子をご覧ください。年齢やクラスによっては、クラス前の入り口から見ていただく参観型とクラスの中に入っていただき一緒に活動を楽しんでいただく参加型と内容は異なります。3歳以上児につきましては、給食の様子やお子さんと同じ給食を食べていただくこともできます。

- ・5歳児…6月29日(月)～8月28日(金) 配信済
- ・4歳児…6月29日(月)～8月28日(金) 配信済
- ・3歳児…6月29日(月)～8月28日(金) 配信済
- ・2歳児…7月13日(月)～8月28日(金)
- ・1歳児(ふたば・めばえ組) 配信済  
…6月22日(月)～7月3日(金)

・0歳児…それぞれの入園時期から2～3カ月後に参加型で行う予定です。担任より声掛けさせていただきます。

### 暑熱順化（しょねつじゅんか）って何？

暑熱順化（しょねつじゅんか）とは、体が暑さに慣れることです。暑い日が続くと、体は次第に暑さに慣れて暑さに強くなります。しかし、暑さに慣れていないと、体温が上昇しやすく、皮膚から熱が放出されにくいいため、熱中症になる危険性が高まります。対策としては、日常生活の中で運動や入浴で汗をかき、暑さに慣れさせていくことがよいとのこと。暑熱順化には、個人差もありますが、数日から2週間程度かかるようです。生活リズムを整え、元気に遊ぶことで、暑さに強い体を目指しましょう。