



# 5月 献立表 幼児食

\*収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。

\*午前おやつは0、1歳児クラスの内容です。



旭町保育園  
(幼児食用)

2026年5月

日付	献立名		材料名 (○は午前おやつ、☆は昼食、◎は午後おやつ)		
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの
1 金	ごはん ポークチャップ かぼちゃサラダ わかめと玉ねぎのみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎りんごのタルト	○牛乳 ☆豚肉、ツナ、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆たまねぎ、ぶなしめじ、ピーマン、かぼちゃ、きゅうり、わかめ、はくさい、にんじん、昆布だし	☆米、油、てんさい糖、マヨドレ ◎りんごのタルト(乳・卵不使用)
2 土	ごはん マーボー豆腐 マカロニサラダ 大根と人参のすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎かぼちゃボーロ	○牛乳 ☆木綿豆腐、豚ひき肉、かつおだし、赤みそ ◎牛乳	☆長ねぎ、しょうが、たまねぎ、コーン、にんにく、にんじん、きゅうり、だいこん	☆米、ごま油、マヨドレ、かたくり粉、てんさい糖、マカロニ ◎かぼちゃボーロ(乳・卵不使用)
7 木	カレーライス 切干大根の中華サラダ オレンジ	○牛乳 ◎牛乳 ◎コーンの蒸しパン	○牛乳 ☆豚肉、竹輪 ◎牛乳、豆乳	☆にんじん、たまねぎ、にんにく、切干しだいこん、コーン、キャベツ、オレンジ	☆米、じゃがいも、ごま油、てんさい糖、油、カレールウ ◎蒸しパンミックス(乳・卵不使用)、油
8 金	ごはん チリコンカン風 わかめのサラダ 人参としめじのスープ	○牛乳 ◎牛乳 ◎キャベツとしらすの Pasta	○牛乳 ☆金時豆、大豆、豚ひき肉、鶏がらだし、竹輪 ◎牛乳、しらす	☆たまねぎ、にんじん、トマト缶、わかめ、寒天、コーン、きゅうり、だいこん、ぶなしめじ ◎キャベツ、にんにく、玉ねぎ	☆米、じゃがいも、油、てんさい糖、ごま油 ◎油、スパゲッティ、てんさい糖
9 土	ごはん 肉じゃが風 鶏団子のみそ汁 バナナ	○牛乳 ◎牛乳 ◎ミレービスケット	○牛乳 ☆さつまいも揚げ、豚肉、鶏ひき肉、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、長ねぎ、はくさい、昆布だし、バナナ	☆米、じゃがいも、油、てんさい糖 ◎ミレービスケット(乳・卵不使用)
11 月	8分づきごはん チンジャオロースー 春雨サラダ ワンタンスープ	○牛乳 ◎牛乳 ◎麩のココアラスク	○牛乳 ☆豚肉、かにかま、鶏がらだし ◎牛乳、きな粉	☆たまねぎ、ピーマン、黄パプリカ、たけのこ、にんにく、干しいたけ、きゅうり、にんじん、キャベツ、チンゲンサイ	☆八分づき米、かたくり粉、ワンタン、ごま油、はるさめ、てんさい糖 ◎てんさい糖、おつゆふ、バター
12 火	中華丼 バンバンジーサラダ バナナ	○牛乳 ◎牛乳 ◎ピザトースト	○牛乳 ☆むきえび、豚肉、鶏肉 ◎牛乳、ツナ、ピザ用チーズ	☆にんじん、はくさい、しょうが、もやし、干しいたけ、長ねぎ、たけのこ、しょうが、きくらげ、キャベツ、きゅうり、バナナ ◎たまねぎ、ピーマン、コーン	☆米、かたくり粉、ごま油、マヨドレ、ごま、てんさい糖 ◎食パン(卵不使用)
13 水	お弁当の日 (0、1、2歳児クラスは給食です) ごはん 高野豆腐の旨煮 切干し大根のマヨサラダ 豆腐とわかめのすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎動物ビスケット	○牛乳 ☆鶏肉、高野豆腐、絹ごし豆腐、かつおだし ◎牛乳	☆はくさい、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、切干しだいこん、きゅうり、わかめ	☆米、てんさい糖、マヨドレ ◎動物ビスケット(乳・卵不使用)
14 木	ごはん じゃがいものミートソース煮 キャベツのしそ和え もやしとニラのスープ	○牛乳 ◎お茶 ◎たけのこおにぎり	○牛乳 ☆豚ひき肉、かまぼこ、鶏がらだし ◎薄揚げ	☆たまねぎ、干しいたけ、キャベツ、きゅうり、にんじん、もやし、にら ◎にんじん、たけのこ、さやいんげん	☆米、じゃがいも、マカロニ、油、てんさい糖 ◎米
15 金	ごはん かつおの野菜あんかけ きゅうりともずくの酢の物 白菜と麩のみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎カレーうどん	○牛乳 ☆かつお、竹輪、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、豚肉、かつおだし	☆たまねぎ、にんじん、ピーマン、きゅうり、もずく、はくさい、しょうが、昆布だし ◎にんじん、たまねぎ、こまつな	☆米、かたくり粉、薄力粉、油、てんさい糖、おつゆふ ◎うどん、ノンアレルギーカレールウ
16 土	ハヤシライス ひじきのマヨサラダ オレンジ	○牛乳 ◎牛乳 ◎きなこおかし	○牛乳 ☆豚肉 ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、まいたけ、干しひじき、きゅうり、オレンジ	☆米、油、ハヤシルウ(乳・卵不使用)、マヨドレ ◎きなこおかし(乳・卵不使用)





# 5月 献立表 幼児食



\*収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。

\*午前おやつは0, 1歳児クラスの内容です。

旭町保育園  
(幼児食用)

2026年5月

日付	献立名		材料名 (○は午前おやつ、☆は昼食、◎は午後おやつ)		
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの
18月	ごはん 干しえびのふりかけ 鶏肉のマーメイド焼き チョップドサラダ じゃが芋とキャベツのスープ	○牛乳 ◎牛乳 ◎フルーツポンチ	○牛乳 ☆干しえび、鶏肉、大豆、ツナ、鶏がらだし ◎牛乳	☆あおのり、マーメイド、にんにく、ブロッコリー、赤ピーマン、きゅうり、コーン、たまねぎ、キャベツ ◎りんご、バナナ、みかん缶、パイナップル缶	☆米、いりごま、じゃがいも、てんさい糖、マヨドレ ◎てんさい糖、カクテルゼリー
19火	ごはん 牛肉とれんこんのしぐれ煮 もやしのナムル 豆腐となめこのすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎ココアのパウダーケーキ	○牛乳 ☆牛肉、竹輪、絹ごし豆腐 ◎牛乳	☆れんこん、まいたけ、たまねぎ、かいわれだいこん、もやし、にんじん、きゅうり、なめこ、長ねぎ、しょうが	☆米、ごま油、てんさい糖 ◎ホットケーキミックス(卵不使用)、マヨドレ
20水	ごはん もずくのかき揚げ 小松菜の納豆和え かぶと椎茸のみそ汁	○牛乳 ◎お茶 ◎鶏粥	○牛乳 ☆挽きわり納豆、チーズ、かまぼこ、煮干しだし、米みそ ◎鶏ひき肉、鶏がらだし	☆切干しいたけ、にんじん、たまねぎ、もずく、こまつな、たくあん、大葉、かぶ、しいたけ、昆布だし ◎にんじん、長ねぎ	☆米、かたくり粉、薄力粉、油 ◎米、いりごま、ごま油
21木	ごはん コロッケ ひじきの炒め煮 大根とわかめのすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎ミレービスケット	○牛乳 ☆さつま揚げ、かつおだし ◎牛乳	☆干しひじき、にんじん、干しいたけ、だいこん、わかめ	☆米、コロッケ(乳・卵不使用)、油、しらたき、ごま油、てんさい糖、おつゆふ ◎ミレービスケット(乳・卵不使用)
22金	豚丼 めった汁 バナナ	○牛乳 ◎牛乳 ◎きな粉の蒸しパン	○牛乳 ☆豚肉、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、きな粉、豆乳	☆にんじん、たまねぎ、ピーマン、もやし、にんにく、だいこん、はくさい、しょうが、昆布だし、バナナ	☆米、ごま油、てんさい糖、さつまいも ◎油、蒸しパンミックス(乳・卵不使用)
23土	ごはん 野菜炒め マカロニサラダ わかめと麩のみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎動物ビスケット	○牛乳 ☆豚肉、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、きゅうり、昆布だし、わかめ	☆米、マヨドレ、油、てんさい糖、マカロニ、おつゆふ ◎動物ビスケット(乳・卵不使用)
25月	ごはん アジフライ タルタル添え (1歳児クラスはサーモンフライ) ポテトサラダ 大根と人参のすまし汁	○牛乳 ◎お茶 ◎わかめのおにぎり	○牛乳 ☆アジフライ:乳・卵不使用(サーモンフライ:乳・卵不使用)、豆乳、おから、ツナ、かつおだし	☆たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン、だいこん、万能ねぎ、パセリ ◎わかめ	☆米、油、じゃがいも ◎米
26火	5分づきごはん ひじきのふりかけ 車麩の旨煮 きゅうりとわかめの酢の物 ごぼうと薄揚げのみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎うの花クッキー	○牛乳 ☆かつお節、鶏肉、煮干しだし、米みそ、竹輪、薄揚げ ◎牛乳	☆干しひじき、はくさい、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、きゅうり、わかめ、ごぼう、昆布だし	☆半つき米、いりごま、てんさい糖、車ふ ◎うの花クッキー(乳・卵不使用)
27水	ごはん 豚肉のしょうが焼き 豆腐と水菜のサラダ キャベツと人参のみそ汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎ココアプリン	○牛乳 ☆豚肉、木綿豆腐、ツナ、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、豆乳	☆たまねぎ、もやし、しょうが、にんじん、みずな、わかめ、キャベツ、昆布だし	☆米、油、てんさい糖 ◎ココアプリンの素(乳・卵不使用)
28木	ごはん 鶏肉のマヨパン粉焼き ブロッコリーとコーンのサラダ 春雨スープ	○牛乳 ◎牛乳 ◎いちごジャムサンド	○牛乳 ☆鶏肉、ツナ、鶏がらだし ◎牛乳	☆にんにく、パセリ、ブロッコリー、コーン、にんじん、寒天、もやし、かいわれだいこん ◎いちごジャム	☆米、パン粉、マヨドレ、はるさめ ◎食パン(卵不使用)
29金	ごはん じゃが芋の豆腐みそグラタン 豆苗のナムル 大根としいたけのすまし汁	○牛乳 ◎牛乳 ◎ミートスパゲティ	○牛乳 ☆鶏ひき肉、絹ごし豆腐、豆乳、米みそ、竹輪 ◎牛乳、豚ひき肉	☆たまねぎ、コーン、にんじん、もやし、豆苗、パセリ、だいこん、万能ねぎ、しいたけ ◎にんじん、たまねぎ、グリーンピース	☆米、じゃがいも、マカロニ、パン粉、薄力粉、油、てんさい糖 ◎スパゲティ、てんさい糖
30土	ごはん 回鍋肉 野菜とワンタンのスープ バナナ	○牛乳 ◎牛乳 ◎かぼちゃボーロ	○牛乳 ☆豚肉、赤みそ、かつおだし ◎牛乳	☆にんじん、キャベツ、しょうが、ピーマン、にんにく、干しいたけ、たまねぎ、はくさい、バナナ	☆米、ワンタン、油、てんさい糖、じゃがいも ◎かぼちゃボーロ(乳・卵不使用)