



4月 献立表 幼児食



*収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。
*午前おやつは0,1歳児クラスの内容です。

旭町保育園
(幼児食用)

2026年4月

| 日付 | 献立名 | | 材料名 (○は午前おやつ、☆は昼食、◎は午後おやつ) | | |
|---------|---|-------------------------------|---|---|---|
| | 昼食 | おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ) | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | エネルギーになるもの |
| 1 水 | ごはん 豚肉のしょうが焼き ひじきとキャベツのマヨサラダ 豆腐となめこのみそ汁 | ○牛乳 ◎牛乳 ◎ふわふわチップ(じゃが芋味) | ○牛乳 ☆豚肉、ツナ、絹ごし豆腐、煮干しだし、米みそ ◎牛乳 | ☆たまねぎ、もやし、しょうが、干しひじき、キャベツ、にんじん、なめこ、昆布だし | ☆米、油、てんさい糖、マヨドレ ◎ふわふわチップ(乳・卵不使用) |
| 2 木 | ごはん 大根と厚揚げのそぼろ煮 豆苗のナムル わかめと麩のすまし汁 | ○牛乳 ◎牛乳 ◎ミレービスケット | ○牛乳 ☆豚ひき肉、厚揚げ、かにかま、かつおだし ◎牛乳 | ☆だいこん、にんじん、もやし、豆苗、わかめ、たまねぎ | ☆米、しらたき、てんさい糖、焼きふ ◎ミレービスケット(乳・卵不使用) |
| 3 金 | 和風ピビンバ 春雨と野菜のスープ バナナ | ○牛乳 ◎牛乳 ◎いちごジャムサンド | ○牛乳 ☆豚ひき肉、鶏がらだし ◎牛乳 | ☆にんじん、こまつな、ぶなしめじ、しいたけ、もやし、えのきたけ、たまねぎ、キャベツ、チンゲンサイ、バナナ ◎いちごジャム | ☆米、ごま油、てんさい糖、はるさめ ◎食パン(卵不使用) |
| 6 月 | ごはん 干しえびのふりかけ じゃが芋のミートソース煮 春雨サラダ 人参と筍のすまし汁 | ○牛乳 ◎牛乳 ◎フルーツポンチ | ○牛乳 ☆干しえび、豚ひき肉、かにかま、かつおだし ◎牛乳 | ☆たまねぎ、干しいたけ、きゅうり、にんじん、キャベツ、わかめ、たけのこ、あおのり ◎バナナ、りんご、みかん缶、パイナップル缶 | ☆米、じゃがいも、マカロニ、てんさい糖、油、はるさめ、ごま油、いりごま ◎カクテルゼリー |
| 7 火 | ごはん 豚肉とさつま芋のごまからめ キャベツのしそ和え 豆腐とえのきのみそ汁 | ○牛乳 ◎お茶 ◎わかめのおにぎり | ○牛乳 ☆豚肉、かまぼこ、かつおだし、煮干しだし、米みそ、絹ごし豆腐 | ☆キャベツ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、長ねぎ、昆布だし ◎わかめ | ☆米、さつまいも、薄力粉、かたくり粉、てんさい糖、油、いりごま、ごま |
| 8 水 | ごはん コロッケ ひじきの炒め煮 人参とわかめのみそ汁 | ○牛乳 ◎牛乳 ◎麩のラスク | ○牛乳 ☆さつま揚げ、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、きな粉 | ☆干しひじき、にんじん、干しいたけ、たまねぎ、わかめ、昆布だし | ☆米、コロッケ(乳・卵不使用)、油、しらたき、ごま油、てんさい糖 ◎バター、焼きふ |
| 9 木 | ごはん おでん風 小松菜の納豆和え かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 | ○牛乳 ◎牛乳 ◎カレートースト | ○牛乳 ☆豚肉、焼き豆腐、ひきわり納豆、チーズ、かまぼこ、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、ツナ | ☆だいこん、にんじん、こまつな、たくあん、大葉、かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし ◎パセリ、たまねぎ | ☆米、てんさい糖、さといも、しらたき ◎食パン(卵不使用)、マヨドレ |
| 10 金 | お弁当の日 (0,1,2歳児クラスは給食です) ごはん ひき肉の野菜炒め マカロニサラダ 大根と人参のすまし汁 | ○牛乳 ◎牛乳 ◎きなこおかき | ○牛乳 (☆豚ひき肉、かつおだし) ◎牛乳 | (☆にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、きゅうり、だいこん) | (☆米、てんさい糖、油、マヨドレ、マカロニ) ◎きなこおかき(乳・卵不使用) |
| 11 土 | ごはん すき焼き煮 うどん汁 バナナ | ○牛乳 ◎牛乳 ◎動物ビスケット | ○牛乳 ☆豚肉、焼き豆腐 ◎牛乳 | ☆にんじん、はくさい、長ねぎ、キャベツ、たまねぎ、バナナ | ☆米、しらたき、てんさい糖、うどん ◎動物ビスケット(乳・卵不使用) |
| 13 月 | ごはん マーボー豆腐 切干大根の中華サラダ ワンタンスープ | ○牛乳 ◎牛乳 ◎かぼちゃポーロ | ○牛乳 ☆木綿豆腐、豚ひき肉、竹輪、鶏がらだし、赤みそ ◎牛乳 | ☆長ねぎ、しょうが、たまねぎ、コーン、にんにく、切干しだいこん、にんじん、レタス、チンゲンサイ | ☆米、ごま油、かたくり粉、てんさい糖、ワンタン ◎かぼちゃポーロ(乳・卵不使用) |
| 14 火 | ごはん さわらの竜田揚げ おかひじきともやしのおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁 | ○牛乳 ◎お茶 ◎そら豆のおにぎり | ○牛乳 ☆さわら、かにかま、かつお節、絹ごし豆腐、かつおだし、煮干しだし、米みそ | ☆おかひじき、もやし、にんじん、きゅうり、たまねぎ、わかめ、しょうが、昆布だし ◎そらまめ、コーン | ☆米、薄力粉、かたくり粉、油、てんさい糖 ◎米 |
| 15 水 | カレーライス チョップドサラダ いちご | ○牛乳 ◎牛乳 ◎豆乳プリン | ○牛乳 ☆豚肉、ひよこまめ、ツナ ◎牛乳、豆乳 | ☆にんじん、たまねぎ、にんにく、ブロッコリー、赤ピーマン、きゅうり、コーン、いちご | ☆米、カレールウ、マヨドレ、じゃがいも、油 ◎プリンの素(乳・卵不使用) |



4月 献立表 幼児食



*収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。
*午前おやつは0,1歳児クラスの内容です。

旭町保育園
(幼児食用)

2026年4月

| 日付 | 献立名 | | 材料名(○は午前おやつ、☆は昼食、◎は午後おやつ) | | |
|---------|---|-------------------------------|--|--|---|
| | 昼食 | おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ) | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | エネルギーになるもの |
| 16 木 | ごはん チンジャオロースー わかめのサラダ もやしとニラのスープ | ○牛乳 ◎お茶 ◎肉すい風うどん | ○牛乳 ☆豚肉、竹輪、鶏がらだし ◎牛肉、かつおだし | ☆玉ねぎ、ピーマン、黄パプリカ、筍、わかめ、きゅうり、にんにく、干しいたけ、コーン、人参、寒天、もやし、にら ◎にんじん、長ねぎ | ☆米、かたくり粉、ごま油、てんさい糖 ◎うどん |
| 17 金 | ごはん チリコンカン風 ブロッコリーとコーンのサラダ チンゲン菜のスープ | ○牛乳 ◎牛乳 ◎きな粉の蒸しパン | ○牛乳 ☆金時豆、大豆、豚ひき肉、鶏がらだし、ツナ ◎牛乳、きな粉、豆乳 | ☆たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、トマト缶、寒天、コーン、チンゲンサイ | ☆米、じゃがいも、油、てんさい糖、ごま油、マヨドレ ◎油、蒸しパンミックス(乳・卵不使用) |
| 18 土 | ごはん 肉じゃが風 鶏団子のみそ汁 オレンジ | ○牛乳 ◎牛乳 ◎ミレービスケット | ○牛乳 ☆豚肉、さつま揚げ、鶏ひき肉、煮干しだし、米みそ ◎牛乳 | ☆にんじん、たまねぎ、はくさい、昆布だし、オレンジ | ☆米、じゃがいも、油、てんさい糖、しらたき ◎ミレービスケット(乳・卵不使用) |
| 20 月 | ごはん ポークチャップ ポテトサラダ わかめと蓮根のスープ | ○牛乳 ◎お茶 ◎アスパラとコーンのチャーハン | ○牛乳 ☆豚肉、おから、ツナ、鶏がらだし ◎牛肉 | ☆たまねぎ、ぶなしめじ、ピーマン、にんじん、きゅうり、コーン、トわかめ、れんこん ◎アスパラガス、にんにく、コーン、玉ねぎ | ☆米、油、てんさい糖、マヨドレ、じゃがいも ◎米 |
| 21 火 | ごはん しらすとごぼうのかき揚げ 小松菜のさっぱり和え キャベツと玉ねぎのみそ汁 | ○牛乳 ◎牛乳 ◎動物ビスケット | ○牛乳 ☆しらす、かまぼこ、煮干しだし、米みそ ◎牛乳 | ☆切干しだいこん、にんじん、たまねぎ、ごぼう、こまつな、きゅうり、昆布だし、たくあん、キャベツ | ☆米、薄力粉、かたくり粉、油、てんさい糖 ◎動物ビスケット(乳・卵不使用) |
| 22 水 | ごはん 車麩の旨煮 豆腐と水菜のサラダ じゃが芋としめじのみそ汁 | ○牛乳 ◎牛乳 ◎人参の蒸しパン | ○牛乳 ☆鶏肉、木綿豆腐、ツナ、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、豆乳 | ☆はくさい、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、みずな、わかめ、ぶなしめじ、長ねぎ、昆布だし ◎にんじん | ☆米、車ふ、てんさい糖、じゃがいも ◎油、蒸しパンミックス(乳・卵不使用) |
| 23 木 | ごはん 若鶏のマヨパン粉焼き マカロニ梅サラダ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 | ○牛乳 ◎牛乳 ◎豆乳くずもち | ○牛乳 ☆鶏肉、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、豆乳、きな粉 | ☆パセリ、にんじん、キャベツ、きゅうり、梅干し、かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし | ☆米、パン粉、マカロニ、マヨドレ、てんさい糖 ◎てんさい糖 |
| 24 金 | 中華丼 ブロッコリーとかぶのサラダ オレンジ | ○牛乳 ◎牛乳 ◎春キャベツと干しえびのパスタ | ○牛乳 ☆豚肉、むきえび、かまぼこ、ツナ ◎牛乳、干しえび | ☆にんじん、はくさい、もやし、干しいたけ、長ねぎ、たけのこ、しょうが、ブロッコリー、コーン、かぶ、オレンジ ◎キャベツ、たまねぎ、にんにく | ☆米、かたくり粉、マヨドレ、ごま油 ◎スパゲッティ、油 |
| 25 土 | ごはん 野菜炒め ひじきのマヨサラダ 玉ねぎとわかめのすまし汁 | ○牛乳 ◎牛乳 ◎きなこおかき | ○牛乳 ☆豚肉、かつおだし ◎牛乳 | ☆にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、干しひじき、きゅうり、わかめ | ☆米、油、てんさい糖、焼きふ、マヨドレ ◎きなこおかき(乳・卵不使用) |
| 27 月 | ごはん アジフライ タルタル添え きゅうりともずくの酢の物 白菜と椎茸のみそ汁 | ○牛乳 ◎牛乳 ◎焼きそば | ○牛乳 ☆アジフライ:乳・卵不使用(サーモンフライ:乳・卵不使用)、煮干しだし、米みそ、豆乳、竹輪 ◎牛乳、豚肉 | ☆たまねぎ、きゅうり、もずく、にんじん、はくさい、しいたけ、パセリ、昆布だし ◎にんじん、キャベツ、たまねぎ、昆布だし | ☆米、油、てんさい糖 ◎中華めん(卵不使用)、油 |
| 28 火 | ごはん さつま芋の豆腐みそグラタン 切干大根とニラのサラダ キャベツともやしのスープ | ○牛乳 ◎お茶 ◎たけのこおにぎり | ○牛乳 ☆絹ごし豆腐、豆乳、鶏ひき肉、竹輪、油揚げ、米みそ、鶏がらだし | ☆たまねぎ、コーン、切干しだいこん、にんじん、きゅうり、にら、もやし、キャベツ ◎にんじん、たけのこ、さやいんげん | ☆米、さつまいも、マカロニ、パン粉、薄力粉、油、ごま油、てんさい糖、マヨドレ ◎米 |
| 30 木 | ごはん 若鶏の唐揚げ 変わりきんぴら 大根とみつばのすまし汁 | ○牛乳 ◎牛乳 ◎うの花クッキー | ○牛乳 ☆鶏肉、竹輪、かつおだし ◎牛乳 | ☆にんにく、れんこん、ごぼう、にんじん、だいこん、しょうが、干しいたけ、わかめ、みつば | ☆米、薄力粉、かたくり粉、油、しらたき、てんさい糖、ごま油 ◎うの花クッキー(乳・卵不使用) |