



## 2月 献立表 幼児食



旭町保育園  
(幼児食)

2026年2月

\*収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。

\*午前おやつは0歳児クラスの内容です。1歳児クラスは牛乳のみを提供します。

\*5日(木)にぽぷら組、26日(木)にかえて組のリクエストメニューを提供します。

日付	献立名		材料名 (○は午前おやつ、☆は昼食、◎は午後おやつ)		
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの
2月	ごはん アジフライ タルタル添え (1歳児クラスはサーモンフライ) ほうれん草とキャベツのおひたし 大根としめじのすまし汁	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎みかんゼリー	○牛乳 ☆アジフライ:乳・卵不使用 (サーモンフライ:乳・卵不使用)、かつおだし、豆乳、かまぼこ ◎牛乳	○バナナ ☆たまねぎ、ほうれん草、キャベツ、にんじん、だいこん、ぶなしめじ、長ねぎ、パセリ ◎みかん缶、オレンジジュース	☆米、油、てんさい糖、マヨドレ ◎ゼリーの素
3日	鬼さんの大豆キーマカレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ みかん  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">節分の会</div>	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎きな粉の蒸しパン	○牛乳 ☆豚ひき肉、大豆、黒豆、ツナ ◎牛乳、きな粉、豆乳	☆たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、コーン、寒天、ブロッコリー、みかん	○おこめせんべい ☆米、フライドポテト、ノンアレルギーカレールウ、マヨドレ、油、てんさい糖 ◎てんさい糖、蒸しパンミックス(乳・卵不使用)
4日	ごはん チンジャオロースー 豆腐と水菜のサラダ ワンタンスープ	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎お茶 ◎鶏粥	○牛乳 ☆豚肉、木綿豆腐、ツナ、鶏がらだし ◎鶏ひき肉、鶏がらだし	☆たまねぎ、ピーマン、黄パプリカ、たけのこ、にんにく、干しいたけ、にんじん、みずな、わかめ、チンゲンサイ ◎にんじん、長ねぎ	○ソフトせんべい ☆米、かたくり粉、ごま油、てんさい糖 ◎ごま油、いりごま
5日	《ぽぷら組リクエストメニュー》 わかめごはん 鶏肉とさつまいものごまからめ ポテトサラダ 豆腐となめこのみそ汁	○牛乳 ○オレンジ ◎牛乳 ◎ミレービスケット	○牛乳 ☆鶏肉、おから、ツナ、絹ごし豆腐、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	○オレンジ ☆わかめ、にんじん、きゅうり、コーン、なめこ、葉ねぎ、昆布だし	☆米、さつまいも、マヨドレ、薄力粉、かたくり粉、てんさい糖、油、いりごま、じゃがいも ◎ミレービスケット(乳・卵不使用)
6日	《冬季オリンピック記念メニュー》 ごはん カツレツ きのこのカルボナーラ風 マカロニ ミネストローネ	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎パネットーネ(りんごとレーズンのパウンドケーキ)	○牛乳 ☆豚肉、豆乳、豆乳生クリーム ◎牛乳	○バナナ ☆ぶなしめじ、干しいたけ、たまねぎ、にんじん、セロリ、キャベツ、トマト缶 ◎りんご缶、レーズン	☆米、薄力粉、かたくり粉、パン粉、油、マカロニ、じゃがいも ◎ホットケーキミックス(卵不使用)
7日	ごはん すき焼き煮 うどん汁 オレンジ	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎動物ビスケット	○牛乳 ☆豚肉、焼き豆腐、かつおだし ◎牛乳	☆にんじん、はくさい、長ねぎ、キャベツ、たまねぎ、オレンジ	○おこめせんべい ☆米、しらたき、てんさい糖、干しうどん ◎動物ビスケット(乳・卵不使用)
9日	ごはん じゃが芋のミートソース煮 わかめのサラダ チンゲン菜のスープ	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎お茶 ◎いなりおにぎり	○牛乳 ☆豚ひき肉、焼き竹輪、鶏がらだし ◎油揚げ	☆たまねぎ、干しいたけ、にんにく、わかめ、寒天、コーン、にんじん、きゅうり、チンゲンサイ ◎にんじん、干しいたけ	○ソフトせんべい ☆米、じゃがいも、マカロニ、油、てんさい糖、ごま油 ◎米
10日	5分つきごはん ひじきのふりかけ めぎす団子と春雨煮 小松菜のさっぱり和え 豆腐とえのきのみそ汁	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎麩のラスク	○牛乳 ☆かつお節、めぎすすり身、木綿豆腐、かまぼこ、絹ごし豆腐、かつおだし、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、きな粉	○バナナ ☆干しひじき、長ねぎ、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、きゅうり、しょうが、たくあん、えのきたけ、昆布だし、かいわいだいこん	☆半つき米、いりごま、てんさい糖、かたくり粉、はるさめ ◎てんさい糖、焼きふ、バター
12日	ごはん コロッケ ひじきとキャベツのサラダ しめじともやしのすまし汁	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎こつぶじゃがあられ	○牛乳 ☆コロッケ(乳・卵不使用)、ツナ、かつおだし ◎牛乳	☆干しひじき、赤ピーマン、コーン、キャベツ、もやし、ぶなしめじ、たまねぎ	○おこめせんべい ☆米、油、ごま油、てんさい糖 ◎こつぶじゃがあられ(乳・卵不使用)
13日	ビーフストロガノフ チョップドサラダ バナナ	○牛乳 ○人参煮(輪切り) ◎牛乳 ◎ココアプリン (いちごクリーム添え)	○牛乳、かつおだし ☆豆乳生クリーム、豚肉、ひよこまめ、ツナ、かつおだし ◎ココアプリン ◎牛乳、豆乳、豆乳生クリーム	○にんじん ☆にんじん、たまねぎ、トマト缶、マッシュルーム、ブロッコリー、赤ピーマン、きゅうり、コーン、バナナ ◎いちごジャム	☆米、ハヤシルウ(乳・卵不使用)、マヨドレ、油 ◎ココアプリンの素(乳・卵不使用)
14日	ごはん 野菜炒め マカロニサラダ わかめと麩のみそ汁	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎ミレービスケット	○牛乳 ☆豚肉、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、きゅうり、わかめ、昆布だし	○おこめせんべい ☆米、マヨドレ、油、てんさい糖、マカロニ、焼きふ ◎ミレービスケット(乳・卵不使用)



# 2月 献立表 幼児食



\*収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。

\*午前おやつは0歳児クラスの内容です。1歳児クラスは牛乳のみを提供します。

\*5日(木)にぼくら組、26日(木)にかえで組のリクエストメニューを提供します。

旭町保育園  
(幼児食用)

2026年2月

日付	献立名		材料名 (○は午前おやつ、☆は昼食、◎は午後おやつ)		
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの
16月	ごはん 干しえびのふりかけ さつま芋の豆腐グラタン風 切干大根の中華サラダ ポトフ	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎カレートースト	○牛乳 ☆干しえび、絹ごし豆腐、豆乳、鶏ひき肉、焼き竹輪、鶏がらだし ◎牛乳、ツナ	☆あおのり、たまねぎ、コーン、切干しだいこん、にんじん、レタス、かぶ、パセリ、キャベツ ◎たまねぎ、パセリ	○ソフトせんべい ☆米、いりごま、マヨドレ、さつまいも、マカロニ、パン粉、薄力粉、油、ごま油、てんさい糖 ◎食パン(卵不使用)、マヨドレ
17火	ごはん おでん風 小松菜の納豆和え 白菜とえのきのみそ汁	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎ふわふわチップ(じゃが芋味)	○牛乳 ☆豚肉、焼き豆腐、挽きわり納豆、チーズ、かまぼこ、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	○バナナ ☆だいこん、にんじん、こまつな、たくあん、大葉、はくさい、えのきたけ、昆布だし	☆米、さといも、しらたき、てんさい糖 ◎ふわふわチップ(乳・卵不使用)
18水	お弁当の日 (0、1歳児クラスは給食です) ごはん 高野豆腐の旨煮 キャベツのサラダ 玉ねぎとわかめのすまし汁	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎豆乳くずもち	○牛乳 (☆高野豆腐、鶏ひき肉、かつおだし) ◎牛乳、豆乳、きな粉	(☆はくさい、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、キャベツ、きゅうり、わかめ)	○おこめせんべい (☆米、てんさい糖、マヨドレ、焼きふ) ◎かたくり粉、てんさい糖
19木	8分つきごはん 鱈のみそマヨ焼き ひじきの炒め煮 大根と人参のすまし汁	○牛乳 ○オレンジ ◎牛乳 ◎りんごゼリー	○牛乳 ☆さわら、さつま揚げ、米みそ、かつおだし ◎牛乳	○オレンジ ☆しょうが、かいわれだいこん、干しひじき、にんじん、干しいたけ、だいこん、万能ねぎ ◎りんご缶、りんごジュース	☆8分つき米、しらたき、マヨドレ、ごま油、てんさい糖 ◎ゼリーの素、カクテルゼリー
20金	豚丼 めった汁 バナナ	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎動物ビスケット	○牛乳 ☆豚肉、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、ピーマン、もやし、にんにく、だいこん、はくさい、長ねぎ、しょうが、昆布だし、バナナ	○ソフトせんべい ☆米、ごま油、てんさい糖、さつまいも、しらたき ◎動物ビスケット(乳・卵不使用)
21土	ごはん マーボー豆腐 春雨と野菜のすまし汁 オレンジ	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎きなこおかき	○牛乳 ☆木綿豆腐、豚ひき肉、赤みそ、かつおだし ◎牛乳	☆長ねぎ、しょうが、たまねぎ、コーン、にんにく、にんじん、はくさい、オレンジ	☆米、ごま油、かたくり粉、てんさい糖、はるさめ ◎きなこおかき(乳・卵不使用)
24火	ごはん ポークチャップ 人参とひよこ豆のサラダ 白菜と椎茸のみそ汁	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎フルーツポンチ	○牛乳 ☆豚肉、ツナ、煮干しだし、米みそ、ひよこまめ ◎牛乳	☆たまねぎ、ぶなしめじ、ピーマン、コーン、赤ピーマン、きゅうり、にんじん、はくさい、しいたけ、昆布だし ◎りんご、バナナ、みかん缶、パイナップル缶	○ソフトせんべい ☆米、マヨドレ、油、てんさい糖 ◎てんさい糖、カクテルゼリー
25水	赤飯 若鶏の唐揚げ 菜の花のマカロニサラダ てまり麩と筍のみそ汁	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎かぼちゃポーロ	○牛乳 ☆あずき、鶏肉、かにかま、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆にんにく、なのはな、キャベツ、しょうが、ほうれんそう、にんじん、たけのこ、昆布だし	○おこめせんべい ☆米、もち米、いりごま、マヨドレ、薄力粉、かたくり粉、揚げ油、マカロニ、焼きふ ◎かぼちゃポーロ(乳・卵不使用)
26木	《かえで組リクエストメニュー》 カレーライス スイートポテトサラダ りんご	○牛乳 ○人参煮(輪切り) ◎牛乳 ◎あんまん風蒸しパン	○牛乳、かつおだし ☆豚肉 ◎牛乳、豆乳、あずき	○にんじん ☆にんじん、たまねぎ、にんにく、きゅうり、コーン、りんご	☆米、じゃがいも、カレールウ(卵不使用)、マヨドレ、油、さつまいも、てんさい糖 ◎てんさい糖、油、蒸しパンミックス(乳・卵不使用)
27金	ごはん たらと根菜のあんからめ もやしのナムル キャベツとえのきのみそ汁	○牛乳 ○オレンジ ◎お茶 ◎わかめうどん	○牛乳 ☆たら、焼き竹輪、かつおだし ◎かつおだし	○オレンジ ☆れんこん、もやし、にんじん、きゅうり、キャベツ、えのきたけ ◎にんじん、長ねぎ、わかめ	☆米、かたくり粉、さつまいも、油、てんさい糖、ごま油 ◎うどん
28土	ごはん 肉じゃが風 鶏団子のみそ汁 バナナ	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎こつぶじゃがあられ	○牛乳 ☆豚肉、さつま揚げ、鶏ひき肉、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、はくさい、昆布だし、バナナ	○おこめせんべい ☆米、じゃがいも、油、てんさい糖 ◎こつぶじゃがあられ(乳・卵不使用)

お別れ会