



8月 献立表 幼児食

*収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。

*午前おやつは0歳児クラスの内容です。1歳児クラスは牛乳のみを提供します。



旭町保育園
(幼児食用)

2025 年 8月

日付	献立名		材料名 (○は午前おやつ、☆は昼食、◎は午後おやつ)		
	昼食	おやつ (○午前、◎午後おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの
1 金	ごはん 若鶏のマリネ 五目豆 わかめと麩のすまし汁	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎メロンのフルーツポンチ	○牛乳 ☆鶏肉、大豆、さつま揚げ、かつおだし ◎牛乳	○バナナ ☆にんじん、たまねぎ、ピーマン、干しいたけ、わかめ ◎バナナ、メロン、パイナップル缶、みかん缶	☆米、薄力粉、かたくり粉、油、てんさい糖、油、しらたき、おつゆふ ◎てんさい糖、カクテルゼリー
2 土	ごはん 野菜炒め キャベツサラダ 白菜と人参のみそ汁	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎動物ビスケット	○牛乳 ☆豚肉、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、きゅうり、昆布だし	○おこめせんべい ☆米、油、てんさい糖、マカロニ、マヨドレ ◎動物ビスケット(乳・卵不使用)
4 月	ごはん ポークチャップ ひじきのサラダ 豆腐となめこのすまし汁	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎こつぶじゃががあられ	○牛乳 ☆豚肉、ツナ、絹ごし豆腐、かつおだし ◎牛乳	☆たまねぎ、ぶなしめじ、ピーマン、干しひじき、赤ピーマン、コーン、きゅうり、わかめ、なめこ	○ソフトせんべい ☆米、油、てんさい糖、ごま油 ◎こつぶじゃががあられ(乳・卵不使用)
5 火	カレーライス 大根とツナのサラダ デラウェア	○牛乳 ○人参煮(輪切り) ◎牛乳 ◎揚げドーナツ	○牛乳、かつおだし ☆豚肉、ツナ ◎牛乳、豆乳、きな粉、絹ごし豆腐	○にんじん ☆にんじん、たまねぎ、にんにく、だいこん、かいわれだいこん、キャベツ、コーン、デラウェア	☆米、カレールウ(卵不使用)、じゃがいも、マヨドレ、油、てんさい糖 ◎ホットケーキミックス(卵不使用)、てんさい糖
6 水	ごはん チンジャオロースー もやしのナムル 春雨スープ	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎焼きそば	○牛乳 ☆豚肉、焼き竹輪、鶏がらだし ◎牛乳、豚肉	☆たまねぎ、ピーマン、黄パプリカ、たけのこ、にんにく、干しいたけ、きゅうり、ぶなしめじ ◎にんじん、もやし、たまねぎ、キャベツ	○おこめせんべい ☆米、かたくり粉、ごま油、てんさい糖、はるさめ ◎中華めん、油
7 木	ごはん ひじきのふりかけ 高野豆腐の旨煮 切干大根の生姜サラダ なすと人参のみそ汁	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎ツナマヨサンド	◎牛乳 ☆かつお節、高野豆腐、鶏肉、焼き竹輪、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、ツナ	○バナナ ☆干しひじき、はくさい、たまねぎ、しょうが、にんじん、干しいたけ、切干しだいこん、コーン、キャベツ、なす、昆布だし ◎バセリ、たまねぎ、コーン	☆米、いりごま、てんさい糖 ◎食パン(卵不使用)、マヨドレ
8 金	ごはん アジフライ タルタル添え (1歳児クラスはサーモンフライ) 夏野菜のだし風味和え かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	○牛乳 ○オレンジ ◎牛乳 ◎豆乳プリン	○牛乳 ☆アジフライ・乳、卵不使用(サーモンフライ・乳、卵不使用)、かまぼこ、かつおだし、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、豆乳	○オレンジ ☆たまねぎ、こまつな、にんじん、きゅうり、たくあん、なす、モロヘイヤ、かぼちゃ、バセリ、昆布だし	☆米、油、てんさい糖 ◎プリンの素(乳・卵不使用)
9 土	ごはん マーボー豆腐 春雨マヨサラダ 大根と人参のすまし汁	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎ミレービスケット	○牛乳 ☆木綿豆腐、豚ひき肉、かつおだし ◎牛乳	☆長ねぎ、しょうが、たまねぎ、コーン、にんにく、きゅうり、にんじん、キャベツ、だいこん	○おこめせんべい ☆米、ごま油、かたくり粉、てんさい糖、はるさめ、マヨドレ ◎ミレービスケット(乳・卵不使用)
12 火	豚丼 めった汁 オレンジ	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎ココアとマーマレードの蒸しパン	○牛乳 ☆豚肉、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、豆乳	○オレンジ ☆にんじん、たまねぎ、ピーマン、もやし、にんにく、だいこん、はくさい、長ねぎ、しょうが、昆布だし ◎マーマレード	○ソフトせんべい ☆米、ごま油、てんさい糖、じゃがいも、しらたき ◎油、蒸しパンミックス(乳・卵不使用)
13 水	ごはん 白身魚の磯辺揚げ ほうれん草とキャベツのおひたし 玉ねぎと麩のみそ汁	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎トマトの冷製パスタ	○牛乳 ☆メルルーサ、かまぼこ、かつおだし、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、ツナ	○バナナ ☆しょうが、あおさ、ほうれん草、キャベツ、にんじん、たまねぎ、わかめ、昆布だし ◎トマト缶、ズッキーニ、たまねぎ	☆米、薄力粉、かたくり粉、油、てんさい糖、おつゆふ ◎スパゲッティ
14 木	ごはん コロッケ 切干大根の中華サラダ 白菜と人参のみそ汁	○牛乳 ○オレンジ ◎牛乳 ◎ふわふわチップ	○牛乳 ☆焼き竹輪、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	○オレンジ ☆切干しだいこん、にんじん、キャベツ、コーン、はくさい、昆布だし	☆米、コロッケ(乳・卵不使用)、油、ごま油、てんさい糖 ◎ふわふわチップ(乳・卵不使用)
15 金	ごはん 豚肉と野菜のみそ炒め 春雨サラダ 大根としいたけのすまし汁	○牛乳 ○人参煮(輪切り) ◎牛乳 ◎りんごのタルト	○牛乳、かつおだし ☆豚肉、かつおだし、米みそ ◎牛乳	○にんじん ☆にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、きゅうり、だいこん、しいたけ	☆米、油、てんさい糖、はるさめ、ごま油 ◎りんごのタルト(乳・卵不使用)
16 土	ハヤシライス ひじきのマヨサラダ オレンジ	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎かぼちゃボーロ	○牛乳 ☆豚肉 ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、干しひじき、コーン、きゅうり、オレンジ	○おこめせんべい ☆米、油、ハヤシルウ(乳・卵不使用)、マヨドレ ◎かぼちゃボーロ(乳・卵不使用)



8月 献立表 幼児食



*収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。

*午前おやつは0歳児クラスの内容です。1歳児クラスは牛乳のみを提供します。

旭町保育園

(幼児食用)

2025 年8月

日付	献立名		材料名 (○は午前おやつ、☆は昼食、◎は午後おやつ)		
	昼食	おやつ (○午前、◎午後おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの
18月	ごはん チキンカツ ラタトゥイユ オクラのスープ	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎麩のラスク	○牛乳 ☆鶏肉、豚ひき肉、鶏がらだし ◎牛乳、きな粉	☆なす、トマト缶、たまねぎ、ピーマン、ズッキーニ、にんじん、キャベツ、オクラ	○ソフトせんべい ☆米、薄力粉、パン粉、油 ◎てんさい糖、おつゆふ、バター
19火	ごはん しらすのふりかけ 豚肉のしょうが焼き 小松菜のさっぱり和え キャベツとしめじのみそ汁	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎みかんゼリー	○牛乳 ☆しらす、豚肉、かまぼこ、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	○バナナ ☆あおのり、たまねぎ、もやし、しょうが、こまつな、たくあん、だいこん、ぶなしめじ、キャベツ、昆布だし ◎みかん缶、オレンジジュース	☆米、いりごま、油、てんさい糖 ◎ゼリーの素
20水	ごはん 鮭のごま照り焼き 切干大根の旨煮 じゃが芋とわかめのみそ汁	○牛乳 ○おこめせんべい ◎お茶 ◎冷やしそうめん	○牛乳 ☆さけ、薄揚げ、煮干しだし、米みそ ◎かつおだし	☆切干しだいこん、にんじん、干しいたけ、たまねぎ、わかめ、昆布だし ◎にんじん、きゅうり、干しいたけ	○おこめせんべい ☆米、ごま、ごま油、てんさい糖、じゃがいも ◎そうめん
21木	ごはん マーボーなす ブロッコリーのおかか和え 中華スープ	○牛乳 ○オレンジ ◎牛乳 ◎いちごジャムサンド	○牛乳 ☆豚ひき肉、焼き竹輪、かつお節、鶏がらだし ◎牛乳	○オレンジ ☆なす、長ねぎ、たまねぎ、コーン、ピーマン、にんにく、ブロッコリー、にんじん、チンゲンサイ、きくらげ、きゅうり、しょうが ◎いちごジャム	☆米、かたくり粉、てんさい糖、ごま油 ◎食パン(卵不使用)
22金	タコライス 太きゅうりのポトフ 梨	○牛乳 ○人参煮(輪切り) ◎牛乳 ◎動物ビスケット	○牛乳、かつおだし ☆牛ひき肉、豚ひき肉、鶏がらだし ◎牛乳	○にんじん ☆にんにく、トマト、コーン、キャベツ、にんじん、たまねぎ、太きゅうり、梨	☆米、油、てんさい糖、じゃがいも、マヨドレ ◎動物ビスケット(乳・卵不使用)
23土	ごはん 肉じゃが風 マカロニサラダ キャベツと人参のみそ汁	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎きなこおかき	○牛乳 ☆豚肉、さつま揚げ、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、昆布だし	○おこめせんべい ☆米、油、てんさい糖、じゃがいも、マカロニ、マヨドレ ◎きなこおかき(乳・卵不使用)
25月	ごはん 塩麴のタンドリーチキン 豆腐と水菜のサラダ セロリとコーンのスープ	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎ミートスパゲッティ	○牛乳 ☆鶏肉、木綿豆腐、ツナ缶、鶏がらだし ◎牛乳、豚ひき肉	☆にんにく、にんじん、みずな、わかめ、セロリ、たまねぎ、キャベツ、コーン、パセリ ◎にんじん、たまねぎ、グリーンピース、にんにく	○ソフトせんべい ☆米、てんさい糖 ◎スパゲッティ、油
26火	ごはん 干しえびのふりかけ もずくのかき揚げ 冷しゃぶサラダ 白菜とえのきのみそ汁	○牛乳 ○オレンジ ◎牛乳 ◎うの花クッキー	○牛乳 ☆干しえび、豚肉、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	○オレンジ ☆あおのり、もずく、切干しだいこん、にんじん、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、はくさい、しょうが、えのきたけ、昆布だし	☆米、いりごま、かたくり粉、薄力粉、油、マヨドレ、てんさい糖 ◎うの花クッキー(乳・卵不使)
27水	和風ビビンバ わかめと野菜のスープ バナナ	○牛乳 ○人参煮(輪切り) ◎牛乳 ◎トマトの蒸しパン	○牛乳 ☆かつおだし、豚ひき肉、赤みそ、鶏がらだし ◎牛乳、豆乳	☆にんじん、こまつな、もやし、ぶなしめじ、しいたけ、えのきたけ、わかめ、たまねぎ、れんこん、バナナ ◎トマト缶	☆米、ごま油、てんさい糖 ◎油、蒸しパンミックス(乳・卵不使用)
28木	ごはん チリコンカン風 パプリカとツナのサラダ 冬瓜のスープ	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎お茶 ◎焼うどん	○牛乳 ☆金時豆、大豆、鶏がらだし、豚ひき肉、ツナ ◎豚肉	☆たまねぎ、にんじん、カットトマト缶、赤ピーマン、黄ピーマン、キャベツ、きゅうり、チンゲンサイ、とうがん ◎にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし	○ソフトせんべい ☆米、じゃがいも、油、てんさい糖 ◎油、干しうどん
29金	ごはん 車麩の旨煮 小松菜の納豆和え 大根と豆腐のすまし汁	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎豆乳くずもち	○牛乳 ☆鶏肉、かまぼこ、絹ごし豆腐、ひきわり納豆、チーズ、かつおだし ◎牛乳、豆乳、きな粉	○バナナ ☆はくさい、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、きゅうり、だいこん、こまつな、かいわれだいこん、大葉、たくあん	☆米、車ふ、てんさい糖
30土	ごはん 回鍋肉 切干大根のサラダ 白菜とわかめのすまし汁	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎こつぶじゃがあられ	○牛乳 ☆豚肉、赤みそ、かつおだし ◎牛乳	☆にんじん、キャベツ、青ピーマン、しいたけ、にんにく、切干しだいこん、きゅうり、はくさい、わかめ、しょうが	○おこめせんべい ☆米、油、てんさい糖 ◎こつぶじゃがあられ(乳・卵不使用)

