



5月 献立表 幼児食

*収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。

*午前および0歳児クラスの内容です。1歳児クラスは牛乳のみを提供します。



旭町保育園
(幼児食用)

2025 年 5 月

日付	献立名		材料名 (○は午前おやつ、☆は昼食、◎は午後おやつ)		
	昼食	おやつ (○午前、◎午後おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの
1 木	ごはん なすのミートソース煮 キャベツのしそ和え ごぼうとマッシュルームのスープ	○牛乳 ○オレンジ ◎牛乳 ◎ぶどうゼリー	○牛乳 ☆豚ひき肉、かまぼこ、 鶏がらスープ ◎牛乳	○オレンジ ☆なす、たまねぎ、干しいたけ、キャベツ、きゅうり、にんじん、ごぼう、マッシュルーム	☆米、マカロニ、三温糖、油 ◎ぶどうジュース、カクテルゼリー、ゼリーの素
2 金	8分づきごはん 豆腐とひじきのつくね じゃが芋のマセドアンサラダ 若筍汁	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎こつぶじゃがあられ	○牛乳 ☆木綿豆腐、豚ひき肉、鶏ひき肉、おから、かつおだし ◎牛乳	○バナナ ☆干しひじき、にんじん、きゅうり、コーン、キャベツ、たけのこ、わかめ、たまねぎ、干しいたけ	☆8分づき米、かたくり粉、油、三温糖、じゃがいも、マヨドレ ◎こつぶじゃがあられ (小麦、乳、卵不使用)
7 水	カレーライス 切干大根の中華サラダ オレンジ	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎かぼちゃポーロ	○牛乳 ☆豚肉、竹輪 ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、にんにく、切干しいたけ、コーン、キャベツ、オレンジ	○ソフトせんべい ☆米、じゃがいも、油、三温糖、ごま油、カレールウ ◎かぼちゃポーロ (小麦、乳、卵不使用)
8 木	ごはん もずくのかき揚げ 冷しゃぶサラダ 豆腐とえのきのみそ汁	○牛乳 ○バナナ ◎お茶 ◎さやえんどうと筍のおにぎり	○牛乳 ☆豚肉、絹ごし豆腐、煮干しだし、米みそ ◎薄揚げ	○バナナ ☆もずく、しょうが、切干しいたけ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、だいこん、えのきたけ、昆布だし ◎さやえんどう、たけのこ	☆米、かたくり粉、薄力粉、油、三温糖、いりごま、マヨドレ ◎米
9 金	ごはん 豚肉とかぼちゃのごまからめ わかめのサラダ 大根と椎茸のみそ汁	○牛乳 ○オレンジ ◎牛乳 ◎麩のココアラスク	○牛乳 ☆豚肉、竹輪、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、きな粉	○オレンジ ☆かぼちゃ、わかめ、寒天、コーン、にんじん、きゅうり、昆布だし、万能ねぎ、だいこん、しいたけ	☆米、薄力粉、かたくり粉、三温糖、油、ごま油、いりごま ◎焼きふ、バター
10 土	ごはん すき焼き煮 ひじきのマヨサラダ キャベツと人参のみそ汁	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎きなこおかし	○牛乳 ☆豚肉、焼き豆腐、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆にんじん、はくさい、長ねぎ、干しひじき、コーン、きゅうり、キャベツ、たまねぎ、昆布だし	○おこめせんべい ☆米、しらたき、三温糖、マヨドレ ◎きなこおかし (小麦、乳、卵不使用)
12 月	ごはん しらすのふりかけ 若鶏と大根の炒め煮 かぼちゃサラダ ひじきと薄揚げのみそ汁	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎夏みかんのフルーツポンチ	○牛乳 ☆しらす、鶏肉、ツナ、薄揚げ、絹ごし豆腐、煮干しだし ◎牛乳	☆あおのり、だいこん、にんじん、干しいたけ、かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、干しひじき、昆布だし ◎なつみかん、バナナ、パイナップル缶、みかん缶	○ソフトせんべい ☆米、いりごま、三温糖、ごま油 ◎三温糖
13 火	ごはん カレーとそら豆のグラタン風 小松菜の納豆和え かぶのスープ	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎いちごジャムの蒸しパン	○牛乳 ☆かかれい、絹ごし豆腐、豆乳、挽きわり納豆、チーズ、かまぼこ、鶏がらスープ ◎牛乳、豆乳	○バナナ ☆たまねぎ、コーン、こまつな、たくあん、大葉、にんじん、かぶ、かぶの葉 ◎いちごジャム	☆米、じゃがいも、マカロニ、マヨドレ、パン粉、米粉、油 ◎油、蒸しパンミックス (乳、卵不使用)
14 水	お弁当の日 (0.1.2歳児クラスは給食です) 〔ごはん 野菜炒め マカロニサラダ わかめとじゃが芋のみそ汁〕	○牛乳 ○オレンジ ◎牛乳 ◎ミレービスケット	○牛乳 (☆豚ひき肉、煮干しだし、米みそ) ◎牛乳	○オレンジ (☆にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、きゅうり、わかめ、昆布だし)	(☆米、油、三温糖、マヨドレ、マカロニ、じゃがいも) ◎ミレービスケット (乳、卵不使用)
15 木	和風ビビンバ めった汁 バナナ	○牛乳 ○人参煮 (輪切り) ◎牛乳 ◎豆乳くずもち	○牛乳、煮干しだし ☆豚ひき肉、煮干しだし ◎牛乳、豆乳、きな粉	○にんじん、昆布だし ☆たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、ぶなしめじ、しいたけ、えのきたけ、だいこん、はくさい、長ねぎ、昆布だし、バナナ	☆米、三温糖、ごま油、さつまいも、しらたき ◎かたくり粉
16 金	ごはん 酢豚 ほうれん草とカニカマの和え物 きくらげと春雨スープ	○牛乳 ○バナナ ◎お茶 ◎ニラとコーンのチヂミ	○牛乳 ☆豚肉、かにかま、かつおだし、鶏がらスープ ◎干しえび	○バナナ ☆にんじん、たまねぎ、ピーマン、はくさい、干しいたけ、ほうれん草、キャベツ、もやし、きくらげ ◎にんじん、コーン、にら	☆米、じゃがいも、薄力粉、かたくり粉、油、三温糖、はるさめ ◎油、ごま油、薄力粉
17 土	マーボー豆腐丼 野菜とワンタンのすまし汁 オレンジ	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎動物ビスケット	○牛乳 ☆木綿豆腐、豚ひき肉、赤みそ、かつおだし ◎牛乳	☆たまねぎ、長ねぎ、にんにく、しょうが、にんじん、はくさい、オレンジ	○おこめせんべい ☆米、三温糖、ごま油、ワンタン、かたくり粉、じゃがいも ◎動物ビスケット (乳、卵不使用)



5月 献立表 幼児食



*収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。

*午前おやつは0歳児クラスの内容です。1歳児クラスは牛乳のみを提供します。

旭町保育園
(幼児食用)

2025 年 5 月

日付	献立名		材料名 (○は午前おやつ、☆は昼食、◎は午後おやつ)		
	昼食	おやつ (○午前、◎午後おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの
19 月	ごはん 若鶏のマーマレード焼き チョップドサラダ じゃが芋のスープ	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎アスパラと筍のパスタ	○牛乳 ☆鶏肉、ひよこまめ、ツナ、鶏がらスープ ◎牛乳	☆オレンジマーマレード、にんにく、ブロッコリー、赤ピーマン、きゅうり、コーン、キャベツ ◎たまねぎ、アスパラガス、たけのこ	○ソフトせんべい ☆米、じゃがいも、マヨドレ ◎スパゲッティ
20 火	ごはん さばのカレー揚げ きゅうりともずくの酢の物 豆腐とわかめのみそ汁	○牛乳 ○オレンジ ◎牛乳 ◎ツナマヨサンド	○牛乳 ☆さば、竹輪、絹ごし豆腐、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、ツナ	○オレンジ ☆きゅうり、もずく、にんじん、しょうが、わかめ、かいわれだいこん、昆布だし ◎たまねぎ、コーン、パセリ	☆米、薄力粉、かたくり粉、油、三温糖 ◎食パン、マヨドレ
21 水	タコライス 野菜と車麩のポトフ バナナ	○牛乳 ○人参煮(輪切り) ◎牛乳 ◎マカロニきな粉	○牛乳、かつおだし ☆牛ひき肉、豚ひき肉、鶏がらスープ ◎牛乳、きな粉	○にんじん ☆たまねぎ、にんにく、トマト、コーン、キャベツ、にんじん、バナナ	☆米、油、三温糖、車ふ、さつまいも、マヨドレ ◎マカロニ
22 木	ごはん 豚肉のしょうが焼き ひじきのサラダ 大根としめじのすまし汁	○牛乳 ○オレンジ ◎牛乳 ◎ふわふわチップ(じゃが芋味)	○牛乳 ☆豚肉、ツナ、かつおだし ◎牛乳	○オレンジ ☆たまねぎ、もやし、しょうが、干しひじき、赤ピーマン、コーン、きゅうり、だいこん、万能ねぎ、ぶなしめじ	☆米、油、三温糖、ごま油 ◎ふわふわチップ(小麦、乳、卵不使用)
23 金	ごはん 干しえびのふりかけ 鶏団子と春雨煮 もやしのナムル かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎ココアプリン	○牛乳 ☆干しえび、鶏ひき肉、竹輪、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、豆乳	○バナナ ☆あおのり、しょうが、たまねぎ、にんじん、はくさい、もやし、きゅうり、かぼちゃ、昆布だし	☆米、いりごま、かたくり粉、はるさめ、三温糖 ◎ココアプリンの素
24 土	ごはん 野菜炒め 切干大根のサラダ わかめと麩のすまし汁	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎かぼちゃボーロ	○牛乳 ☆豚肉、かつおだし ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、切干しだいこん、きゅうり、わかめ	○おこめせんべい ☆米、油、三温糖、焼きふ ◎かぼちゃボーロ(小麦、乳、卵不使用)
26 月	ごはん 牛肉のチャップチェ風 小松菜のさっぱり和え さつまいもとえのきのみそ汁	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎ひよこまめの揚げドーナツ	○牛乳 ☆牛肉、かまぼこ、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、豆乳、ひよこまめ、きな粉	☆たまねぎ、にんじん、にら、しいたけ、にんにく、ぶなしめじ、こまつな、きゅうり、たくあん、えのきたけ、昆布だし	○ソフトせんべい ☆米、はるさめ、いりごま、ごま油、三温糖、さつまいも ◎ホットケーキミックス、油
27 火	ごはん ポークチャップ ブロッコリーとコーンのサラダ わかめスープ	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎うの花クッキー	○牛乳 ☆豚肉、ツナ、鶏がらスープ ◎牛乳	○バナナ ☆たまねぎ、ぶなしめじ、ピーマン、ブロッコリー、きゅうり、コーン、わかめ、にんじん	☆米、三温糖、油、かたくり粉、マヨドレ ◎うの花クッキー(乳、卵不使用)
28 水	ごはん アジフライ タルタル添え (1歳児クラスはサーモンフライ) 太きゅうりとわかめの酢の物 しめじともやしのすまし汁	○牛乳 ○人参煮(輪切り) ◎牛乳 ◎チキンライス	○牛乳、かつおだし ☆アジフライ・乳、卵不使用(サーモンフライ・乳、卵不使用)、豆乳、竹輪、かつおだし ◎牛乳、鶏肉	○にんじん ☆たまねぎ、わかめ、にんじん、太きゅうり、しょうが、切干しだいこん、もやし、ぶなしめじ、キャベツ ◎にんじん、たまねぎ、ピーマン	☆米、油、三温糖 ◎米、油
29 木	5分づきごはん ひじきのふりかけ 車麩の旨煮 ポテトサラダ 大根と人参のみそ汁	○牛乳 ○オレンジ ◎お茶 ◎きつねうどん	○牛乳 ☆かつお節、鶏肉、おから、ツナ、煮干しだし、米みそ ◎薄揚げ、かつおだし	○オレンジ ☆干しひじき、はくさい、たまねぎ、にんじん、干ししいたけ、きゅうり、コーン、だいこん、パセリ、昆布だし ◎にんじん、長ねぎ	☆半つき米、いりごま、三温糖、車ふ、じゃがいも ◎干しうどん
30 金	ごはん マーボーなす 春雨サラダ ワンタンスープ	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎ココアとマーマレードの蒸しパン	○牛乳 ☆豚ひき肉、かにかま、赤みそ、鶏がらスープ ◎牛乳、豆乳	○バナナ ☆なす、長ねぎ、たまねぎ、しょうが、コーン、ピーマン、にんにく、きゅうり、にんじん、キャベツ、チンゲンサイ、もやし ◎オレンジマーマレード	☆米、三温糖、かたくり粉、はるさめ、ごま油、油、ワンタン ◎蒸しパンミックス(乳・卵不使用)
31 土	ごはん 肉じゃが風 マカロニサラダ キャベツと人参のみそ汁	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎ミレービスケット	○牛乳 ☆豚肉、さつま揚げ、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、昆布だし	○おこめせんべい ☆米、じゃがいも、油、三温糖、マカロニ、マヨドレ ◎ミレービスケット(乳、卵不使用)