

1月 献立表 幼児食



*収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。
*午前おやつは0歳児クラスの内容です。1歳児クラスは牛乳のみを提供します。



旭町保育園
(幼児食用)

2026年1月

日付	献立名		材料名 (○は午前おやつ、☆は昼食、◎は午後おやつ)		
	昼食	おやつ (○午前、◎午後おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの
5 月	ごはん ひじきのふりかけ コロッケ 切干大根の生姜サラダ 玉ねぎと車麩のみそ汁	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎ミレービスケット	○牛乳 ☆かつお節、焼き竹輪、 煮干だし、米みそ ◎牛乳	☆干しひじき、切干しだい こん、しょうが、昆布だし、 にんじん、コーン、キャベ ツ、たまねぎ	○ソフトせんべい ☆米、コロッケ(乳・卵不使 用)、いりごま、てんさい糖、 油、車ふ ◎ミレービスケット(乳・卵不 使用)
6 火	赤飯 えびのすり身団子 黒豆 紅白なます 手まり麩のすまし汁、みかん お正月 メニュー	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎紅白の蒸しパン	○牛乳 ☆あずき、えびすり身、鶏ひ き肉、木綿豆腐、豚ひき肉、 黒大豆、かつおだし ○牛乳、豆乳	☆しょうが、かいわれだいこ ん、だいこん、にんじん、きゅ うり、ほうれんそう、たまね ぎ、ねぎ、みかん ◎にんじん	○おこめせんべい ☆米、もち米、いりごま、て んさい糖、てまり麩、かたくり 粉 ◎てんさい糖、油、蒸しパン ミックス(乳・卵不使用)
7 水	ごはん チリコンカン風 コールスローサラダ チンゲン菜のスープ	○牛乳 ○バナナ ◎お茶 ◎七草粥	○牛乳 ☆かつおだし、金時豆、大 豆、豚ひき肉、鶏がらだし ◎かつおだし	○バナナ ☆たまねぎ、にんじん、トマト 缶、キャベツ、きゅうり、コーン、 チンゲンサイ ◎だいこん、だいこんの葉、 かぶの葉、かぶ、七草	☆米、マヨドレ、じゃがい も、油、てんさい糖 ◎米
8 木	ごはん さつま芋と豚肉のごまからめ 小松菜の納豆和え 切干大根と人参のみそ汁	○牛乳 ○人参煮(輪切り) ◎牛乳 ◎いちごジャムサンド	○牛乳、かつおだし ☆豚肉、焼かまぼこ、煮 干だし、米みそ、挽きわ り納豆、チーズ ○牛乳	○にんじん ☆こまつな、にんじん、たく あん、切干しだいこん、大 葉 ◎いちごジャム	☆さつまいも、薄力粉、か たくり粉、いりごま、黒ご ま、てんさい糖、油 ◎食パン(卵不使用)
9 金	ごはん おでん風 白菜とツナのサラダ じやが芋とわかめのみそ汁	○牛乳 ○オレンジ ◎牛乳 ◎豆乳プリン	○牛乳 ☆豚肉、焼き豆腐、ツナ、 煮干だし、米みそ ◎牛乳、豆乳	○オレンジ ☆だいこん、にんじん、は くさい、きゅうり、コーン、た まねぎ、昆布だし、わかめ	☆米、さといも、しらたき、 てんさい糖、じゃがいも ◎プリンの素(乳・卵不使 用)
10 土	ごはん すき焼き煮 ひじきのマヨサラダ さつま芋と玉ねぎのみそ汁	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎動物ビスケット	○牛乳 ☆豚肉、焼き豆腐、煮干し だし、米みそ ◎牛乳	☆にんじん、はくさい、長 ねぎ、昆布だし、干しひじ き、コーン、きゅうり、たま ねぎ	○おこめせんべい ☆米、しらたき、マヨドレ、て んさい糖、さつまいも ◎動物ビスケット(乳・卵不 使用)
13 火	カレーライス チョップドサラダ バナナ	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎高野豆腐のココアス ティック	○牛乳 ☆豚肉、ひよこまめ、ツナ、 カレールウ ◎牛乳、高野豆腐、きな粉、 豆乳	☆にんじん、たまねぎ、に んにく、ブロッコリー、赤 ピーマン、きゅうり、コーン、 バナナ	○ソフトせんべい ☆米、じゃがいも、マヨド レ、油 ◎油、かたくり粉
14 水	ごはん マーボーなす 春雨サラダ ワンタンスープ	○牛乳 ○人参煮(輪切り) ◎牛乳 ◎こつぶじやがあられ	○牛乳、かつおだし ☆かつおだし、豚ひき肉、 かにかま、鶏がらだし、赤 みそ ○牛乳	○にんじん ☆なす、長ねぎ、たまね ぎ、しょうが、コーン、ピー マン、にんにく、きゅうり、 にんじん、キャベツ、はくさ い	☆米、ワンタン、かたくり 粉、てんさい糖、はるさ め、ごま油 ◎こつぶじやがあられ (乳・卵不使用)
15 木	8分づきごはん しらすのかき揚げ 冷しやぶるサラダ 豆腐とわかめのすまし汁	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎フルーツポンチ	○牛乳 ☆しらす、豚肉、絹ごし豆 腐、かつおだし ☆牛乳、カクテルゼリー	○バナナ ☆切干しだいこん、にんじん、 しょうが、たまねぎ、キャベツ、 きゅうり、わかめ、長ねぎ ◎バナナ、りんご、みかん缶、 パイナップル缶	☆8分づき米、マヨドレ、さ つまいも、薄力粉、かたく り粉、油、てんさい糖、い りごま ◎てんさい糖
16 金	ごはん 鶏肉のマヨパン粉焼き 変わりきんぴら 大根と春菊のみそ汁	○牛乳 ○オレンジ ◎お茶 ◎いなりうどん	○牛乳 ☆鶏肉、焼き竹輪、煮干し だし、米みそ ◎油揚げ、かつおだし	○オレンジ ☆にんにく、パセリ、れんこ ん、ごぼう、にんじん、だいこ ん、キャベツ、しゅんぎく、昆 布だし ◎にんじん、長ねぎ	☆米、マヨドレ、パン粉、し らたき、てんさい糖、ごま 油 ◎干しうどん
17 土	ごはん 肉じゃが風 マカロニサラダ キャベツと人参のみそ汁	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎りんごのタルト	○牛乳 ☆豚肉、さつま揚げ、煮干 だし、米みそ ○牛乳	☆にんじん、たまねぎ、 きゅうり、キャベツ、昆布だ し	○おこめせんべい ☆米、じゃがいも、マヨドレ、 油、てんさい糖、マカロニ ◎りんごのタルト(乳・卵不 使用)





1月 献立表 幼児食



*収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。

*午前おやつは0歳児クラスの内容です。1歳児クラスは牛乳のみを提供します。

旭町保育園
(幼児食用)

2026年1月

日付	献立名		材料名 (○は午前おやつ、☆は昼食、◎は午後おやつ)		
	昼食	おやつ (○午前、◎午後おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの
19 月	5分づきごはん 干しそばのふりかけ 車麩の旨煮 切干大根の中華サラダ じゃが芋とわかめのすまし汁	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎マカロニきな粉	○牛乳 ☆干しそば、鶏肉、焼き竹輪、かつおだし ◎牛乳、きな粉	☆あおのり、はくさい、たまねぎ、にんじん、干しそば、たけ、切干しだいこん、レタス、コーン、わかめ	○ソフトせんべい ☆半つき米、いりごま、車ふ、てんさい糖、ごま油、じやがいも ◎マカロニ、てんさい糖
20 火	中華丼 ポテトサラダ オレンジ	○牛乳 ○人参煮(輪切り) ◎牛乳 ◎きなこおかき	○牛乳、かつおだし ☆かつおだし、おから、豚肉、むきえび(2歳以上児のみ)、焼きまぼこ、ツナ ◎牛乳	○にんじん ☆にんじん、はくさい、もやし、干しそば、たけのこ、しょうが、コーン、きゅうり、たまねぎ、オレンジ	☆米、かたくり粉、ごま油、てんさい糖、マヨドレ、じやがいも ◎きなこおかき(乳・卵不使用)
21 水	お弁当の日 (0、1歳児クラスは給食です) ごはん ひき肉の野菜炒め 春雨マヨサラダ 大根と人参のすまし汁	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎コーンラーメン	○牛乳 (☆豚ひき肉、かつおだし) ◎牛乳、豚肉、米みそ、かつおだし	(☆にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、きゅうり、だいこん) ◎コーン、にら、にんじん	○おこめせんべい (☆米、油、マヨドレ、てんさい糖、はるさめ) ◎中華めん、ごま油
22 木	ごはん 揚げはす団子 豆腐と水菜のサラダ さつま芋とほうれん草のみそ汁	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎ココアとマーマレードの蒸しパン	○牛乳 ☆ツナ、木綿豆腐、かにかま、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、豆乳	○バナナ ☆れんこん、にんじん、みずな、わかめ、たまねぎ、ほうれんそう、昆布だし ◎オレンジマーマレード	☆米、パン粉、かたくり粉、油、てんさい糖、さつまいも ◎油、蒸しパンミックス(乳・卵不使用)
23 金	ごはん 里芋のミートソース煮 プロッコリーとカリフラワーのサラダ 白菜としめじのスープ	○牛乳 ○オレンジ ◎牛乳 ◎りんごゼリー	○牛乳 ☆豚ひき肉、ツナ、鶏がらだし ◎牛乳	○オレンジ ☆たまねぎ、干しそば、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、にんじん、寒天、はくさい、ぶなしめじ ◎りんごジュース、りんご缶	☆米、さといも、マヨドレ、マカロニ、油、てんさい糖 ◎ゼリーの素
24 土	ごはん マーボー豆腐 切干大根のサラダ わかめと玉ねぎのすまし汁	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎ミレービスケット	○牛乳 ☆木綿豆腐、豚ひき肉、かつおだし、赤みそ ◎牛乳	☆長ねぎ、しょうが、たまねぎ、コーン、にんにく、切干しだいこん、にんじん、きゅうり、わかめ	○おこめせんべい ☆米、ごま油、かたくり粉、てんさい糖、おつゆふ ◎ミレービスケット(乳・卵不使用)
26 月	ごはん ハタハタのカレー揚げ (1歳児はかれいのカレー揚げ) 春菊の白和え じゃが芋とえのきのみそ汁	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎お茶 ◎牛肉とコーンのチャーハン	○牛乳 ☆はたはた(1歳児はかれい)、絹ごし豆腐、油揚げ、煮干しだし、米みそ ◎牛肉	☆干しひじき、こまつな、にんじん、しゅんぎく、ぶなしめじ、たまねぎ、えのき、昆布だし ◎コーン、たまねぎ、にんにく、パセリ	○ソフトせんべい ☆米、薄力粉、かたくり粉、油、てんさい糖、いりごま、じやがいも ◎米、油
27 火	高野豆腐のそぼろ丼 めった汁 いちご	○牛乳 ○人参煮(輪切り) ◎牛乳 ◎カレートースト	○牛乳、煮干しだし ☆高野豆腐、鶏ひき肉、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、ツナ	○にんじん、昆布だし ☆たまねぎ、にんじん、干しそば、たけのこ、さやいんげん、だいこん、はくさい、長ねぎ、昆布だし、いちご ◎たまねぎ、パセリ	☆米、ごま油、マヨドレ、てんさい糖、さつまいも、しらたき ◎食パン(卵不使用)
28 水	ごはん 酢豚 おかひじきともやしのおかか和え 豆腐となめこのすまし汁	○牛乳 ○バナナ ○お茶 ◎肉すい風うどん	○牛乳 ☆豚肉、かつお節、かつおだし、絹ごし豆腐 ◎牛肉、かつおだし	○バナナ ☆にんじん、たまねぎ、ピーマン、はくさい、干しそば、おかひじき、もやし、きゅうり、なめこ ◎長ねぎ、にんじん	☆米、じやがいも、薄力粉、かたくり粉、油、てんさい糖 ◎干しうどん
29 木	ごはん しらすのふりかけ かぼちゃの豆腐グラタン 小松菜のさっぱり和え 大根と豚肉のみそ汁	○牛乳 ○オレンジ ◎牛乳 ◎麩のラスク	○牛乳 ☆しらす、絹ごし豆腐、かつおだし、豆乳、豚肉、煮干しだし、米みそ ◎牛乳、バター、きな粉	○オレンジ ☆青のり、たまねぎ、コーン、かぼちゃ、こまつな、たくあん、だいこん、しめじ、パセリ、昆布だし、かいわれ大根、きゅうり	☆米、いりごま、マヨドレ、マカロニ、パン粉、油、米粉 ◎てんさい糖、おつゆふ
30 金	ごはん 豚肉のしょうが焼き ひじきのサラダ 白菜と麩のみそ汁	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎動物ビスケット	○牛乳 ☆豚肉、ツナ、煮干しだし、米みそ ◎牛乳	☆たまねぎ、もやし、しょうが、干しひじき、赤ピーマン、キャベツ、はくさい、昆布だし、赤ピーマン	○ソフトせんべい ☆米、油、てんさい糖、マヨドレ、おつゆふ ◎動物ビスケット(乳・卵不使用)
31 土	ごはん 回鍋肉 春雨サラダ 大根と人参のすまし汁	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎こつぶじやがあられ	○牛乳 ☆豚肉、かつおだし、赤みそ ◎牛乳	☆にんじん、キャベツ、ピーマン、にんにく、干しそば、きゅうり、しょうが、だいこん	○おこめせんべい ☆米、油、てんさい糖、はるさめ、ごま油 ◎こつぶじやがあられ(乳・卵不使用)