



4月園だより



令和7年4月
旭町保育園
山野 曜子

入園、進級おめでとうございます。

園庭の桜のつぼみも膨らみ始め、暖かな春の日差しとともに新年度がスタートします。これから始まる新しい保育園生活に、子ども達の気持ちも期待で膨らんでいることでしょう。

保育園では子ども達が楽しく安心して過ごすことや主体性を大切にしたい学びなど、実体験を通した教育・保育を目指しています。皆さんが笑顔で過ごし、健康な心と体で楽しく元気に過ごせる一年になるよう、職員一同力を合わせていきたいと思っています。

春の季節の変わり目や毎日の気温差で体調調整が難しいですが、暖かい日には戸外で体を動かし、たくさん遊ぶことで、しっかり食べて寝て、元気に過ごせるようにしていきたいと思っています。

友だちと一緒に
様々な遊びを楽しもう！



今月の行事

行事予定の見方

身体⑤・・・身体計測

5歳児

体教・・・体育教室

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				体教 (4.5歳)		入園式
6	7	8	9	10	11	12
	身体⑤	身体④	身体③	身体②① 体教 (4.5歳)	身体 (ふたば)	
13	14	15	16	17	18	19
	身体 (めばえ)			体教 (3.4.5歳)		
20	21	22	23	24	25	26
			避難訓練	体教 (3.4.5歳) おたより・ 献立表配信日	5歳児親子遠足 お弁当の日 (3歳以上児)	
27	28	29	30			
		昭和の日				

・5月14日(水) 4歳児親子遠足 ・6月4日(水) 3歳児親子遠足 ※親子遠足の日は3歳以上児はお弁当の日です。

確認事項

○送迎について

生活リズムを整え、子ども達の朝の自由遊びを保障するためにも、**9時までに登園**してください。また、送迎は、申請された時間を守り、時間に変更が生じた時は、連絡して下さい。また、いつも送り迎えして下さる方以外の方がお迎えに来られる際も連絡をお願いします。連絡がない場合は、お子さんをお渡しできません。

○コドモンアプリでの遅刻・早退連絡、打刻について

現在、欠席や遅刻、早退等の連絡をコドモンアプリと電話連絡で行っています。9時を過ぎますと、担任は保育に専念するため、コドモンアプリでの確認ができませんので、病院受診等での遅刻や急なお迎え変更が**9時以降になる場合は、電話にて連絡**をお願いします。登園・降園時の打刻についても引き続き忘れずにお願いします。打刻を忘れた場合は、電話にて申告をしてください。また、タブレット端末は精密機器のため故障等の恐れもあることから、お子様、小中学生の兄弟児には触れせず、必ず保護者様が打刻してください。

○延長保育・土曜保育の申請について

延長保育・土曜保育ともに登録申請書が必要になります。土曜日が不定期の方につきましては、その都度申請書を提出して頂くことになります。ご了承ください。土曜日の登園状況につきましては、月初めまでにクラス担任までお知らせしてください。

お知らせ

○給食だよりについて

給食だよりがより保護者の皆様に身近に感じて頂けるようリニューアルします。Instagramの投稿をより充実させ、食事の様子やレシピ等を配信します。給食だよりは2ヵ月ごとの配信に変更し、不定期で特別号を配信する等内容を充実させていきたいと思います。

○Instagram・クラスだよりについて

Instagramでは日々の子ども達の遊びの姿や様子をアップしています。クラスだよりでは遊びや生活の姿から、保護者の皆様に伝えたいより具体的な内容を発信しています。Instagramのアップの頻度につきましては、保育をしながらの写真撮影であることや、行事や活動に違いがあるため、年齢によってばらつきがあります。ご理解をお願いします。お子様の園での様子を、様々な視点から発信していきたいと思います。

親子遠足について

本園では在園中に火育（火を使った教育）、刃育（刃物を使った教育）を自然と遊ぶ（自然体験）の中で取り入れています。危険なものを安全に取り扱うにはどうしたらよいかを考え、自分自身で経験することを大切にしています。今年度も火おこしやのこぎりを使った体験を計画中です。また、夕日寺の自然の中での探索だけでなく、事前準備等を親子で考えたり、作ったりすることも体験できたらいいなど考えています。自然を通して様々な体験を親子で楽しみましょう。

- ・5歳児・・・4月25日（金）夕日寺健民自然園
 - ・4歳児・・・5月14日（水）夕日寺健民自然園
 - ・3歳児・・・6月4日（水）夕日寺健民自然園
- 保護者の参加は2名までとさせていただきます。

詳細は後日お知らせします。



お母さんに見守られて
マッチにチャレンジ！



自然を
楽しもう！

新年度を元気に過ごしましょう

4月は新生活の時期です。新しいクラス、友だち、先生など、子ども達はドキドキわくわくの新生活がスタートします。新入園の保護者の皆様にとっては、保育園生活も新しいスタートですね。緊張をしたり、頑張りすぎるとストレスが溜まり、体の免疫力が低下して体調を崩してしまうことがあります。それは子どもも大人も同じです。自分なりのリラックス方法、ストレス発散方法がありますか？時間のない中でもストレスを解消する方法をご紹介します。

- ・ストレッチをする…筋肉を伸ばしほぐすことで緊張を和らげ、心もリラックスする効果がある。お子さんにはスキンシップやふれあい遊びがおすすめです。
- ・美味しいものを食べる…幸福感や気分を高揚させる効果がある。親子で会話を楽しみながら食事をするのもいいですね。
- ・自分の気持ちを話す…自分自身が感じていることを誰かに話すことでストレス発散になる。親子で今日一日の出来事を伝え合ったり、前向きな言葉を発することも嬉しい気持ちになりますね。

その他にも笑うと副交感神経が優位になって安心感を感じやすくなるということです。子どもも大人も楽しく過ごし、笑顔いっぱいの毎日にしたいですね。