



# 12月 献立表 幼児食



\* 収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。  
\* 午前のおやつは0歳児クラスの内容です。1歳児クラスは牛乳のみを提供します。

2025 年

旭町保育園

日付	献立名		食材名(○午前おやつ、☆昼食、◎午後おやつ)		
	昼食	おやつ (○午前、◎午後おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの
1月	ごはん 炒り豆腐 白菜とツナのサラダ カリフラワーのスープ	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎カレートースト	○牛乳 ☆木綿豆腐、豚ひき肉、干しえび、ツナ、鶏がらだし ◎牛乳	☆たまねぎ、にんじん、グリーンピース、干しいたけ、はくさい、きゅうり、コーン、キャベツ、カリフラワー ◎たまねぎ、パセリ	○ソフトせんべい ☆米、てんさい糖、油 ◎食パン(卵不使用)、油、マヨドレ
2火	ごはん 鶏肉の塩麹焼き 五目豆 大根と車麩のみそ汁	○牛乳 ○オレンジ ◎お茶 ◎ひじきのおにぎり	○牛乳 ☆鶏肉、大豆、さつま揚げ、煮干しだし、米みそ ◎かつお節	○オレンジ ☆長ねぎ、にんにく、にんじん、干しいたけ、だいこん、こまつな、昆布だし ◎ひじき	☆米、糸こんにゃく、てんさい糖、車ふ ◎米、いりごま
3水	5分づきごはん しらすのふりかけ ポークチャップ 切干大根の生姜サラダ 白菜と蓮根のスープ	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎高野豆腐の ココアスティック	○牛乳 ☆しらす、豚肉、竹輪、鶏がらだし ◎牛乳、高野豆腐、きな粉、豆乳	○バナナ ☆あおのり、しょうが、たまねぎ、しめじ、ピーマン、切干しだいこん、にんじん、レタス、コーン、れんこん、はくさい	☆半つき米、いりごま、てんさい糖、油、ごま油 ◎かたくり粉、油、てんさい糖
4木	ごはん 鶏肉とさつま芋のごまからめ ほうれん草とキャベツのお浸し かぶとしめじのすまし汁	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎むらさきもチップ	○牛乳 ☆鶏肉、かつおだし ◎牛乳	☆ほうれんそう、キャベツ、もやし、にんじん、かぶ、たまねぎ、わかめ、しめじ	○ソフトせんべい ☆米、さつまいも、いりごま、黒ごま、薄力粉、かたくり粉、てんさい糖、油 ◎むらさきもチップ(乳・卵不使用)
5金	和風ビビンバ めった汁 りんご	○牛乳 ○人参煮(輪切り) ◎牛乳 ◎きな粉蒸しパン	○牛乳、煮干しだし ☆豚肉、米みそ、煮干しだし、赤みそ ◎牛乳、きな粉、豆乳	○にんじん、昆布だし ☆たまねぎ、にんじん、こまつな、もやし、しめじ、しいたけ、えのき、だいこん、はくさい、長ねぎ、昆布だし、りんご	☆米、てんさい糖、ごま油、さつまいも、糸こんにゃく、 ◎蒸しパンミックス(乳・卵不使用)、油、てんさい糖
6土	ごはん 車麩の旨煮 野菜にゆうめん オレンジ	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎かぼちゃボーロ	○牛乳 ☆鶏肉、かつおだし ◎牛乳	☆にんじん、はくさい、キャベツ、たまねぎ、干しいたけ、オレンジ	○おこめせんべい ☆米、てんさい糖、車ふ、そうめん ◎かぼちゃボーロ(乳・卵不使用)
8月	ごはん 里芋のミートソース煮 もやしのナムル チンゲン菜のスープ	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎みかんゼリー	○牛乳 ☆豚ひき肉、竹輪、鶏がらだし ◎牛乳	☆たまねぎ、干しいたけ、もやし、にんじん、きゅうり、チンゲンサイ ◎みかん缶、オレンジジュース	○ソフトせんべい ☆米、さといも、マカロニ、てんさい糖、油 ◎ゼリーの素(乳・卵不使用)
9火	ごはん かぼちゃと豆のコロッケ 小松菜の納豆和え さつま芋と白菜のすまし汁	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎お好み焼き	○牛乳 ☆かぼちゃと豆のコロッケ(乳・卵不使用)、挽きわり納豆、チーズ、かまぼこ、かつおだし ◎牛乳、ツナ、干しえび	○バナナ ☆こまつな、たくあん、大葉、はくさい、しめじ ◎にんじん、キャベツ、コーン	☆米、油、さつまいも ◎薄力粉、ごま油、油、ベーキングパウダー
10水	きのこのハヤシライス 豆腐と水菜のサラダ オレンジ / バナナ (セレクト)	○牛乳 ○人参煮(スティック) ◎牛乳 ◎ココアの Pound ケーキ	○牛乳、かつおだし ☆豚肉、木綿豆腐、ツナ ◎牛乳	○にんじん ☆たまねぎ、にんじん、まいたけ、しめじ、トマト缶、みずな、わかめ、オレンジ/バナナ	☆米、てんさい糖、ハヤシルウ(乳・卵不使用) ◎ホットケーキミックス(卵不使用)、マヨドレ、てんさい糖
11木	ごはん 豚肉のしょうが焼き スイートポテトサラダ 大根と椎茸のすまし汁	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎きなこおかし	○牛乳 ☆豚肉、かつおだし ◎牛乳	☆たまねぎ、もやし、しょうが、にんじん、きゅうり、コーン、だいこん、しいたけ、ほうれんそう	○ソフトせんべい ☆米、油、てんさい糖、さつまいも、マヨドレ ◎きなこおかし(乳・卵不使用)
12金	ごはん 鮭の彩り焼き ブロッコリーのおかか和え かぼちゃと薄揚げのみそ汁	○牛乳 ○オレンジ ◎牛乳 ◎フルーツポンチ	○牛乳 ☆さけ、竹輪、かつお節、油揚げ、米みそ、煮干しだし ◎牛乳	○オレンジ ☆にんじん、パセリ、ブロッコリー、コーン、かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし ◎りんご、バナナ、みかん缶、パイナップル缶	☆米、てんさい糖、マヨドレ ◎てんさい糖、カクテルゼリー(乳・卵不使用)
13土	ごはん 野菜炒め ひじきの旨煮 じゃが芋とわかめのみそ汁	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎こつぶじゃがあられ	○牛乳 ☆豚肉、さつま揚げ、米みそ、煮干しだし ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、ひじき、干しいたけ、わかめ、昆布だし	○おこめせんべい ☆米、てんさい糖、油、糸こんにゃく、ごま油、じゃがいも ◎こつぶじゃがあられ(乳・卵不使用)
15月	ごはん おでん風 ほうれん草の白和え 白菜とえのきのすまし汁	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎いちごジャムサンド	○牛乳 ☆豚肉、厚揚げ、絹ごし豆腐、竹輪、かつおだし ◎牛乳	☆だいこん、にんじん、切干しだいこん、ほうれんそう、はくさい、えのき ◎いちごジャム	○ソフトせんべい ☆米、さといも、糸こんにゃく、マヨドレ、てんさい糖 ◎食パン(卵不使用)



# 12月 献立表 幼児食



\* 収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。  
\* 午前のおやつは0歳児クラスの内容です。1歳児クラスは牛乳のみを提供します。

2025 年

旭町保育園

日付	献立名		食材名(○午前おやつ、☆昼食、◎午後おやつ)		
	昼食	おやつ (○午前、◎午後おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの
16 火	豚丼 さつま汁 柿	○牛乳 ○人参煮(輪切り) ◎牛乳 ◎麩のラスク	○牛乳、煮干しだし ☆豚肉、鶏肉、煮干しだし、米 みそ ◎牛乳、きな粉	○にんじん、昆布だし ☆にんじん、たまねぎ、ピーマン、 もやし、にんにく、しょうが、だいこ ん、ごぼう、長ねぎ、昆布だし、柿	☆米、ごま油、てんさい糖、さつ まいも、糸こんにゃく ◎焼きふ、バター、てんさい糖
17 水	ごはん アジフライ タルタル添え (1歳児クラスはサーモンフライ) 切干大根の中華サラダ ワンタンスープ	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎ふわふわチップ	○牛乳 ☆アジフライ:乳・卵不使用 (サーモンフライ:乳・卵不使 用)、豆乳、竹輪、鶏がらだし ◎牛乳	○バナナ ☆たまねぎ、パセリ、切干しだいこ ん、にんじん、キャベツ、コーン、 チンゲンサイ	☆米、油、てんさい糖、ごま油、 マヨドレ ◎ふわふわチップ(乳・卵不使 用)
18 木	8分づきごはん 和風ミートローフ ビーフンときのこの和え物 小松菜と厚揚げのみそ汁	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎ココアプリン	○牛乳 ☆牛ひき肉、豚ひき肉、おから、 木綿豆腐、干しえび、厚揚げ、 米みそ、煮干しだし ◎牛乳、豆乳	☆たまねぎ、しょうが、にんじん、 しめじ、しいたけ、ピーマン、こま つな、昆布だし	○ソフトせんべい ☆八分つき米、パン粉、いりご ま、かたくり粉、ビーフン、てんさ い糖、ごま油 ◎ココアプリンの素
19 金	お弁当の日 (0.1歳児クラスのみ給食) ごはん チンジャオロースー 春雨サラダ 白菜と麩のすまし汁	○牛乳 ○オレンジ ◎牛乳 ◎りんごのパウンドケーキ	○牛乳 ☆豚肉、かつおだし ◎牛乳	○オレンジ ☆ピーマン、黄パプリカ、干しいた け、たけのこ、にんにく、きゅうり、にん じん、キャベツ、はくさい ◎りんご缶	☆米、てんさい糖、かたくり粉、 ごま油、はるさめ、焼きふ ◎ホットケーキミックス(卵不使 用)、マヨドレ、てんさい糖
20 土	ごはん マーボー豆腐 うどん汁 バナナ	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎ミレービスケット	○牛乳 ☆木綿豆腐、豚ひき肉、赤み そ、かつおだし ◎牛乳	☆長ねぎ、しょうが、たまねぎ、 コーン、にんにく、キャベツ、にん じん、バナナ	○おこめせんべい ☆米、ごま油、かたくり粉、てん さい糖、うどん ◎ミレービスケット(乳・卵不使 用)
22 月	ごはん 高野豆腐の旨煮 キャベツのしそ和え 大根としめじのすまし汁	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎かぼちゃポーロ	○牛乳 ☆鶏肉、かつおだし ◎牛乳	☆はくさい、たまねぎ、にんじん、 干しいたけ、キャベツ、切干しだ いこん、ゆかり、だいこん、万能ね ぎ、しめじ	○ソフトせんべい ☆米、高野豆腐、てんさい糖 ◎かぼちゃポーロ(乳・卵不使 用)
23 火	ごはん 牛肉と舞茸のしぐれ煮 きゅうりとわかめの酢の物 さつま芋と薄揚げのみそ汁	○牛乳 ○オレンジ ◎牛乳 ◎ココアとマーメレードの 蒸しパン	○牛乳 ☆牛肉、竹輪、油揚げ、米み そ、煮干しだし ◎牛乳、豆乳	○オレンジ ☆れんこん、まいたけ、たまねぎ、 かいわれだいこん、きゅうり、わか め、にんじん、しょうが、はくさい、 昆布だし ◎オレンジマーメレード	☆米、てんさい糖、ごま油、さつ まいも ◎蒸しパンミックス(乳・卵不使 用)、油
24 水	彩りピラフ 若鶏の唐揚げ ブロッコリーのXmasサラダ かぶの米粉チャウダー みかん  クリスマス会 	○牛乳 ○人参煮(スティック) ◎牛乳 ◎クリスマス カップデザート	○牛乳、かつおだし ☆鶏肉、ひよこまめ、ツナ、鶏ひ き肉、豆乳 ◎牛乳	○にんじん ☆しょうが、にんじん、コーン、グリ ンピース、にんにく、ブロッコリー、 きゅうり、黄パプリカ、赤パプリカ、 たまねぎ、かぶ、みかん	☆米、薄力粉、かたくり粉、油、 マヨドレ、米粉 ◎クリスマスカップデザート(乳・ 卵不使用)
25 木	ごはん がんと大根の煮物 小松菜のさっぱり和え 豆腐となめこのみそ汁	○牛乳 ○バナナ ◎牛乳 ◎豆乳くずもち	○牛乳 ☆がんと、かまぼこ、絹ごし豆 腐、かつおだし、煮干しだし、米 みそ ◎牛乳、豆乳、きな粉	○バナナ ☆だいこん、しょうが、かいわれ大 根、こまつな、にんじん、きゅうり、 たくあん、なめこ、万能ねぎ、昆布 だし	☆米、てんさい糖 ◎かたくり粉、てんさい糖
26 金	ごはん 干しえびのふりかけ チリコンカン風 バンバンジーサラダ 水菜と蓮根のスープ	○牛乳 ○オレンジ ◎お茶 ◎年越しうどん	○牛乳 ☆干しえび、金時豆、大豆、豚 ひき肉、鶏肉、鶏がらだし ◎かまぼこ、かつおだし	○オレンジ ☆あおのり、たまねぎ、にんじん、 しょうが、トマト缶、キャベツ、きゅ うり、れんこん、みずな ◎にんじん、たまねぎ、ほうれん そう	☆米、いりごま、マヨドレ、じゃが いも、てんさい糖、油 ◎干しうどん
27 土	ごはん 回鍋肉 ひじきのマヨサラダ しめじともやしのすまし汁	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎りんごのタルト	○牛乳 ☆豚肉、赤みそ、かつおだし ◎牛乳	☆しょうが、にんじん、キャベツ、 ピーマン、しいたけ、にんにく、ひ じき、赤パプリカ、コーン、きゅう り、もやし、しめじ	○おこめせんべい ☆米、てんさい糖、ごま油、マヨ ドレ ◎りんごのタルト(乳・卵不使用)
29 月	ごはん 肉じゃが風 マカロニサラダ キャベツと人参のみそ汁  年末保育	○牛乳 ○ソフトせんべい ◎牛乳 ◎動物ビスケット	○牛乳 ☆豚肉、さつま揚げ、米みそ、 煮干しだし ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、キャベツ、 きゅうり、昆布だし	○ソフトせんべい ☆米、じゃがいも、油、マヨドレ、 てんさい糖、マカロニ ◎動物ビスケット(乳・卵不使用)
30 火	カレーライス 切干大根のサラダ バナナ  年末保育	○牛乳 ○おこめせんべい ◎牛乳 ◎きなこおかき	○牛乳 ☆豚肉 ◎牛乳	☆にんじん、たまねぎ、にんにく、 切干しだいこん、キャベツ、バナナ	○おこめせんべい ☆米、じゃがいも、油、てんさい 糖、カレールウ(卵不使用) ◎きなこおかき(乳・卵不使用)