



# 11月 献立表 幼児食

\* 収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。  
\* 午前のおやつは0歳児クラスの内容です。1歳児クラスは牛乳のみを提供します。



2025年

旭町保育園

| 日付      | 献立名   |                                      | 食材名(○午前おやつ、☆昼食、◎午後おやつ)   |   |  |
|---------|---|--------------------------------------|--|---|--|
|         | 昼食  | おやつ<br>(○朝おやつ◎昼おやつ)                  | 血や肉や骨になるもの   | 体の調子を整えるもの  | エネルギーになるもの   |
| 1<br>土  | 豚丼<br>野菜とビーフのすまし汁<br>バナナ                                  | ○牛乳<br>○おこめせんべい<br>◎牛乳<br>◎きなこおかき    | ○牛乳<br>☆豚肉、かつおだし<br>◎牛乳  | ☆にんじん、たまねぎ、ピーマン、もやし、にんにく、キャベツ、バナナ、生姜  | ○おこめせんべい<br>☆米、ごま油、てんさい糖、ビーフ<br>◎きなこおかき(乳・卵不使用)              |
| 4<br>火  | ごはん<br>マーボーなす<br>豆腐と水菜のサラダ<br>しめじともやしのすまし汁                | ○牛乳<br>○ソフトせんべい<br>◎お茶<br>◎わかめおにぎり   | ○牛乳<br>☆豚ひき肉、木綿豆腐、ツナ、赤みそ、かつおだし   | ☆なす、長ねぎ、たまねぎ、コーン、ピーマン、にんにく、にんじん、みずな、もやし、ぶなしめじ、キャベツ、生姜、わかめ<br>◎わかめ                       | ○ソフトせんべい<br>☆米、かたくり粉、てんさい糖<br>◎米                             |
| 5<br>水  | 中華丼<br>春雨サラダ<br>オレンジ                                      | ○牛乳<br>○人参煮(輪切り)<br>◎牛乳<br>◎ふわふわチップ  | ○牛乳<br>☆豚肉、えび(1歳児クラス除去)、かまぼこ、かにかま<br>◎牛乳   | ○にんじん、昆布だし<br>☆はくさい、もやし、干ししいたけ、長ねぎ、たけのこ、しょうが、きゅうり、キャベツ、オレンジ                             | ☆米、かたくり粉、ごま油、はるさめ、てんさい糖<br>◎ふわふわチップ(乳・卵不使用)                  |
| 6<br>木  | 5分づきごはん<br>しらすのふりかけ<br>牛肉のチャブチエ風<br>かぼちゃサラダ<br>わかめスープ     | ○牛乳<br>○バナナ<br>◎牛乳<br>◎フルーツポンチ       | ○牛乳<br>☆しらす、牛肉、ツナ、木綿豆腐、鶏がらだし<br>◎牛乳  | ○バナナ<br>☆あおのり、たまねぎ、にんじん、にら、しいたけ、にんにく、かぼちゃ、きゅうり、わかめ<br>◎バナナ、りんご、みかん缶、パインアップル缶            | ☆半づき米、いりごま、てんさい糖、ごま油、はるさめ、マヨドレ<br>◎カクテルゼリー、てんさい糖             |
| 7<br>金  | ごはん<br>車麩の旨煮<br>ひじきのサラダ<br>ほうれん草とたまねぎのみそ汁                 | ○牛乳<br>○オレンジ<br>◎牛乳<br>◎さつま芋の蒸しパン    | ○牛乳<br>☆鶏肉、ツナ、煮干だし、米みそ<br>◎牛乳、豆乳   | ○オレンジ<br>☆はくさい、たまねぎ、にんじん、干ししいたけ、干しひじき、赤ピーマン、コーン、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし                        | ☆米、車ふ、てんさい糖、ごま油<br>◎さつまいも、油、蒸しパンミックス(乳・卵不使用)                 |
| 8<br>土  | ごはん<br>肉じゃが風<br>マカロニサラダ<br>キャベツと人参のみそ汁                    | ○牛乳<br>○おこめせんべい<br>◎牛乳<br>◎こつぶじやがあられ | ○牛乳<br>☆豚肉、さつま揚げ、煮干だし、米みそ<br>◎牛乳   | ☆にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、昆布だし   | ○おこめせんべい<br>☆米、油、てんさい糖、じゃがいも、マカロニ、マヨドレ<br>◎こつぶじやがあられ(乳・卵不使用) |
| 10<br>月 | ごはん<br>鶏肉のマーマレード焼き<br>ビーフときのこの和え物<br>かぼちゃとうすあげのみそ汁        | ○牛乳<br>○ソフトせんべい<br>◎牛乳<br>◎ツナマヨサンド   | ○牛乳<br>☆鶏肉、えび(1歳児クラス除去)、油揚げ、煮干だし、米みそ<br>◎牛乳、ツナ   | ☆オレンジマーマレード、にんにく、にんじん、ぶなしめじ、しいたけ、ピーマン、かぼちゃ、昆布だし<br>◎たまねぎ、コーン、パセリ                        | ○ソフトせんべい<br>☆米、ビーフ、ごま油、てんさい糖<br>◎食パン(卵不使用)、マヨドレ              |
| 11<br>火 | ごはん<br>ポークチャップ<br>わかめのサラダ<br>白菜とえのきのすまし汁                  | ○牛乳<br>○人参煮(ステイック)<br>◎牛乳<br>◎ふかし芋   | ○牛乳、かつおだし<br>☆豚肉、竹輪、かつおだし<br>◎牛乳   | ○にんじん、かつおだし<br>☆たまねぎ、ぶなしめじ、ピーマン、わかめ、寒天、コーン、にんじん、きゅうり、はくさい、えのき                           | ☆米、油、てんさい糖、ごま油<br>◎さつまいも                                     |
| 12<br>水 | ごはん<br>干しあいのりのふりかけ<br>回鍋肉<br>プロッコリーとコーンのサラダ<br>もやしとニラのスープ | ○牛乳<br>○バナナ<br>◎牛乳<br>◎焼きそば          | ○牛乳<br>☆干しあいのり、にんじん、キャベツ、ピーマン、しいたけ、にんにく、プロッコリー、コーン、寒天、もやし、にら、しょうが<br>◎たまねぎ、もやし、にんじん、キャベツ | ○バナナ<br>☆あおのり、にんじん、キャベツ、ピーマン、しいたけ、にんにく、プロッコリー、コーン、寒天、もやし、にら、しょうが<br>◎たまねぎ、もやし、にんじん、キャベツ | ☆米、いりごま、油、てんさい糖、マヨドレ<br>◎中華めん(乳・卵不使用)、油                      |
| 13<br>木 | ごはん<br>パブリカのミートローフ風<br>切干大根の中華サラダ<br>カリフラワーのスープ           | ○牛乳<br>○ソフトせんべい<br>◎牛乳<br>◎かぼちゃボーロ   | ○牛乳<br>☆牛ひき肉、豚ひき肉、おから、竹輪、鶏がらだし<br>◎牛乳  | ☆黄バブリカ、赤バブリカ、たまねぎ、切干したいこん、キャベツ、にんじん、コーン、カリフラワー  | ○ソフトせんべい<br>☆米、かたくり粉、ごま油、てんさい糖<br>◎かぼちゃボーロ(乳・卵不使用)           |
| 14<br>金 | ごはん<br>鮭のごま照り焼き<br>五目豆<br>じゃが芋と人参のみそ汁                     | ○牛乳<br>○オレンジ<br>◎牛乳<br>◎みかんゼリー       | ○牛乳<br>☆さけ、大豆、さつま揚げ、油揚げ、煮干だし、米みそ<br>◎牛乳  | ○オレンジ<br>☆にんじん、干ししいたけ、昆布だし<br>◎みかん缶、オレンジジュース  | ☆米、黒ごま、白ごま、てんさい糖、しらたき、さつまいも<br>◎ゼリーの素                        |



# 11月 献立表 幼児食

\* 収穫・仕入れなどにより、食材が変更になる場合があります。  
\* 午前のおやつは0歳児クラスの内容です。1歳児クラスは牛乳のみを提供します。



2025年

旭町保育園

| 日付      | 献立名   |  | 食材名(○午前おやつ、☆昼食、◎午後おやつ)   |   |   |
|---------|---|--|--|---|---|
|         | 昼食  | おやつ<br>(○朝おやつ◎昼おやつ)                    | 血や肉や骨になるもの   | 体の調子を整えるもの  | エネルギーになるもの  |
| 15<br>土 | ごはん<br>野菜炒め<br>切干大根の旨煮<br>さつま芋と玉ねぎのみそ汁                                | ○牛乳<br>○おこめせんべい<br>◎牛乳<br>◎もものタルト      | ○牛乳<br>☆豚肉、煮干しだし、米みそ、油揚げ<br>◎牛乳  | ☆にんじん、切干だいこん、干しこじたけ、まねぎ、はくさい、キャベツ、ピーマン、昆布だし                               | ○おこめせんべい<br>☆米、油、てんさい糖、さつまいも<br>◎もものタルト(乳・卵不使用)               |
| 17<br>月 | ごはん<br>チンジャオロースー<br>もやしのナムル<br>ワンタンスープ                                | ○牛乳<br>○ソフトせんべい<br>◎牛乳<br>◎ココアのパウンドケーキ | ○牛乳<br>☆豚肉、竹輪、鶏がらだし<br>◎牛乳   | ☆たまねぎ、ピーマン、黄パプリカ、たけのこ、にんにく、干しこじたけ、もやし、にんじん、きゅうり、チンゲンサイ                    | ○ソフトせんべい<br>☆米、かたくり粉、ごま油、てんさい糖、ワンタン<br>◎ホットケーキミックス(卵不使用)、マヨドレ |
| 18<br>火 | お弁当の日<br>(0.1.2歳児クラスのみ給食)<br>ごはん<br>マーボー豆腐<br>キャベツのしそ和え<br>わかめと麩のすまし汁 | ○牛乳<br>○オレンジ<br>◎牛乳<br>◎豆乳くずもち         | ○牛乳<br>(☆木綿豆腐、豚ひき肉、赤みそ、かつおだし、かまぼこ)<br>◎牛乳、豆乳、きな粉                         | ○オレンジ<br>(☆長ねぎ、しょうが、たまねぎ、コーン、にんにく、キャベツ、きゅうり、にんじん、わかめ、はくさい)                | (☆米、ごま油、かたくり粉、てんさい糖、焼きふ)<br>◎てんさい糖、かたくり粉                      |
| 19<br>水 | ごはん<br>牛肉のしぐれ煮<br>小松菜のさっぱり和え<br>白菜と人参のスープ                             | ○牛乳<br>○ソフトせんべい<br>◎牛乳<br>◎こつぶじやがあられ   | ○牛乳<br>☆牛肉、かまぼこ、かつおだし、鶏がらだし<br>◎牛乳                                       | ☆れんこん、まいたけ、たまねぎ、かいわれだいこん、こまつな、にんじん、きゅうり、たくあん、はくさい、しょうが                    | ○ソフトせんべい<br>☆米、ごま油、てんさい糖<br>◎こつぶじやがあられ(乳・卵不使用)                |
| 20<br>木 | ごはん<br>ひじきのふりかけ<br>かぼちゃと豆のコロッケ<br>マリンサラダ<br>大根としいたけのすまし汁              | ○牛乳<br>○バナナ<br>◎牛乳<br>◎豚肉と野菜のフオー       | ○牛乳<br>☆かつお節、えび(1歳児クラス除去)、竹輪、かつおだし<br>◎牛乳、豚肉、鶏がらだし                       | ○バナナ<br>☆干しひじき、わかめ、寒天、コーン、にんじん、きゅうり、だいこん、万能ねぎ、しいたけ、昆布だし<br>◎にんじん、キャベツ、葉ねぎ | ☆米、いりごま、てんさい糖、かぼちゃと豆のコロッケ(卵・乳不使用)、油<br>◎ごま油、米粉めん              |
| 21<br>金 | ごはん<br>源助だいこんのおでん風<br>マカロニ梅サラダ<br>キャベツとえのきのみそ汁                        | ○牛乳<br>○人参煮(輪切り)<br>◎牛乳<br>◎チキンライス     | ○牛乳、煮干しだし<br>☆豚肉、焼き豆腐、煮干しだし、米みそ<br>◎牛乳、鶏肉                                | ○にんじん、昆布だし<br>☆だいこん、にんじん、キャベツ、きゅうり、梅干し、えのきだけ、万能ねぎ、昆布だし<br>◎たまねぎ、ピーマン、にんじん | ☆米、さといも、てんさい糖、マカロニ<br>◎米、油                                    |
| 22<br>土 | ごはん<br>すき焼き煮<br>ひじきのマヨサラダ<br>玉ねぎとわかめのすまし汁                             | ○牛乳<br>○おこめせんべい<br>◎牛乳<br>◎動物ビスケット     | ○牛乳<br>☆豚肉、焼き豆腐、かつおだし<br>◎牛乳   | ☆にんじん、はくさい、長ねぎ、干しひじき、コーン、きゅうり、わかめ   | ○おこめせんべい<br>☆米、てんさい糖、焼きふ、マヨドレ<br>◎動物ビスケット(乳・卵不使用)             |
| 25<br>火 | れんこんのキーマカレーライス<br>ブロッコリーのおかか和え<br>バナナ                                 | ○牛乳<br>○ソフトせんべい<br>◎牛乳<br>◎いちごジャムサンド   | ○牛乳<br>☆豚ひき肉、竹輪、かつお節<br>◎牛乳  | ☆にんじん、たまねぎ、にんにく、れんこん、ブロッコリー、コーン、バナナ<br>◎いちごジャム                            | ○ソフトせんべい<br>☆米、じゃがいも、油、てんさい糖、カレールウ<br>◎食パン(卵不使用)              |
| 26<br>水 | 8分づきごはん<br>豚肉のしょうが焼き<br>きゅうりともずくの酢の物<br>さつま芋と厚揚げのみそ汁                  | ○牛乳<br>○オレンジ<br>◎牛乳<br>◎ほうれん草のクリームパスタ  | ○牛乳<br>☆豚肉、竹輪、厚揚げ、煮干しだし、米みそ<br>◎牛乳、豆乳                                    | ○オレンジ<br>☆たまねぎ、もやし、しょうが、きゅうり、もずく、にんじん、昆布だし<br>◎ほうれんそう、たまねぎ                | ☆8分づき米、油、てんさい糖、さつまいも<br>◎スパゲッティ、油、ノンアレルゲンシチュールウ               |
| 27<br>木 | ごはん<br>アジフライ タルタル添え<br>(1歳児クラスはサーモンフライ)<br>チップドサラダ<br>じゃが芋と小松菜のみそ汁    | ○牛乳<br>○バナナ<br>◎牛乳<br>◎うの花クッキー         | ○牛乳<br>☆アジフライ: 乳・卵不使用<br>(サーモンフライ: 乳・卵不使用)、豆乳、ひよこまめ、ツナ缶、煮干しだし、米みそ<br>◎牛乳 | ○バナナ<br>☆たまねぎ、ブロッコリー、赤ピーマン、きゅうり、コーン、にんじん、こまつな、昆布だし、パセリ                    | ☆米、油、じゃがいも、マヨドレ<br>◎うの花クッキー(乳・卵不使用)                           |
| 28<br>金 | ごはん<br>なすのミートソース煮<br>コールスローサラダ<br>大根としめじのみそ汁                          | ○牛乳<br>○人参煮(スティック)<br>◎牛乳<br>◎麩のラスク    | ○牛乳、煮干しだし<br>☆豚ひき肉、煮干しだし、米みそ<br>◎牛乳、きな粉                                  | ○にんじん、昆布だし<br>☆なす、たまねぎ、干しこじたけ、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、だいこん、ぶなしめじ、昆布だし、パセリ      | ☆米、マカロニ、油、てんさい糖、マヨドレ<br>◎焼きふ、バター、てんさい糖                        |